

По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время от заболеваний, связанных с курением табака, каждые 6 секунд умирает один человек. При сохранении тенденции роста потребления табака, к 2030 году курение станет одним из наиболее важных факторов преждевременной смертности в мире. Курение в молодежной среде приобретает новые формы.

! ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ РОДИТЕЛЮ

Табачные изделия подразделяются на курительные и некурительные.

К курительным относят: сигареты, сигары, папиросы, сигариллы, кальяны, вейпы, били, кретек.

К некурительным - табачные изделия, предназначенные для сосания, жевания или нюханья (насвай, снюсы и никотиновые пакетики).

? КАКИЕ МЫСЛИ ОБЫЧНО ТРЕВОЖАТ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКА?

- У подростка есть какая-то своя скрытная жизнь, которая недоступна родителям.
- Он легко попадет под постороннее пагубное влияние.
- Он стал меньше уделять внимания учебе.
- Он часто бывает резким, высказывает недовольство.
- Он стал задерживаться допоздна и не сообщает об этом заранее.

И, конечно, наибольшее беспокойство каждого родителя в этот период связано со здоровьем ребенка: не начнет ли он эксперименты с пробами различных психоактивных веществ, как противостоять этому, к каким проблемам со здоровьем это может привести.

? ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Будьте внимательными к своему ребенку. Старайтесь проводить с ним как можно больше времени, и тогда вы сможете вовремя заметить малейшие изменения в поведении или здоровье.

Поддерживайте в любой ситуации, старайтесь понять и не спешите с упреками и нравоучениями.

Объясняйте весь вред употребления психоактивных веществ, рассказывайте достоверную информацию о последствиях употребления.

Научите никогда ни при каких обстоятельствах не брать у других людей угощения: конфетки, леденцы, жвачки и т.п., так как в них может содержаться опасное для здоровья вещество.

Рассказывайте ребенку о своих чувствах и переживаниях. Стройте доверительные отношения.

? ЕСЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ...

Единый номер вызова экстренных оперативных служб	112 (круглосуточно)
Телефон доверия для детей, подростков и их родителей	385-73-83 (круглосуточно)
Телефон доверия ГУ МВД России по Свердловской области	358-70-71
Телефон доверия УМВД России по городу Екатеринбургу	222-00-02
Телефон доверия филиала «Детство» ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница»	272-47-24

? ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЗАПИСИ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ:

МБУ Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»	385-82-20
МАУ Городской центр медицинской профилактики	295-19-23
МБУ Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог»	251-29-04
Центр здоровья Клиники Дружественной к Молодежи «Территория здоровья»	262-70-24

Сообщить о продаже никотиновых пэков можно по телефону Роспотребнадзора 270-15-91

ТОЛЬКО
ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ

БУДЬ
В ТЕМЕ

ЕКАТЕРИНБУРГ

Администрация г. Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Подростковый возраст сильно помолодел, он начинается у девочек уже в 9, а у мальчиков в 10-11. Рамки действительно очень сильно сместились за последние 15 лет, подростковый кризис наступает на два года раньше, чем мы ждем, чем нам привычно. В этом возрасте подростки начинают экспериментировать и это естественно, ведь это период принятия самостоятельных решений, противопоставления себя, желания выделиться.



200-600
рублей

СНЮС

– это табачное изделие, с виду похоже на коробку с жевательной резинкой. Выпускается в виде пакетиков. При употреблении его кладут под губу на время от 5 до 30 минут.

СОСТАВ: 8 известных канцерогенов, включая никель, полоний-210 (радиоактивный элемент) и нитроамины, никотин высокой степени очистки, табачные листья, вода, поваренная соль, сода, усилители вкуса (ароматизаторы).

НИКОТИНОВЫЙ ПЭК (БЕСТАБАЧНЫЙ СНЮС)

– некурительное бестабачное изделие, предназначенное для потребления путём рассасывания.

СОСТАВ: никотин, соль, целлюлоза, ароматизаторы, карбонат калия, пропиленгликоль, вода. Может продаваться в виде пэков (пакетиков), конфет, леденцов, зубочисток и т.п. как в упаковке, так по отдельности.

**С 24 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА
ПРОДАЖА СНЮСА ЗАПРЕЩЕНА!**

в соответствии с Поручением Председателя
Правительства РФ Медведева Д.А. от 24.12.2019 г.
№ ДМ-П12-11271 и приказом Федеральной службы
Роспотребнадзора № 1053 от 25.12.2019 г.



15-50
рублей

НАСВАЙ

(«насыбай, нас, нац, нос, айс, начик, насыр»)

– вид некурительного табачного изделия зеленого или темно-зеленого цвета.

СОСТАВ: махорка/табак, гашёная известь, куриный помёт/верблюжий кизяк, компоненты различных растений, масло растительное, приправы, клей, известь.



ОПАСНОСТЬ СНЮСОВ, ПЭКОВ, НАСВАЯ



сильнейшая никотиновая зависимость



развитие рака полости рта, поджелудочной железы, пищевода, лёгких



ухудшение памяти



угнетение когнитивных функций



снижение иммунитета.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ, ИЛИ НА ЧТО ВАЖНО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ:

- раздраженная слизистая ротовой полости
- ранки во рту
- потемнение и чувствительность десен
- обильное слюноотделение
- образование волдырей на губах
- першение в горле, кашель

- головные боли, головокружение
- снижение восприятия
- резкая смена настроения

- раздражение слизистой оболочки глаз
- помутнение в глазах

- ухудшение дыхательных функций
- учащенное сердцебиение
- потеря аппетита

- заложенность носа

