МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

6 сентября 2021 г.

79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	11,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	16,00
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С	60/30	32,64
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	29,01	**25,69**	**149,40**	**969**	**Итого**		**79,64**

95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	19,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
280	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С	70/30	35,18
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	33,20	**31,40**	**165,09**	**1 100**	**Итого**		**95,18**

141,82 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	5,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	35,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	18,04	**33,61**	**42,15**	**544**	**Итого**		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	11,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	16,00
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С	60/30	50,82
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	29,01	**25,69**	**149,40**	**969**	**Итого**		**141,82**

168,53 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	5,00
210	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	35,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	22,68	**41,88**	**43,03**	**641**	**Итого**		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	19,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
280	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С	70/30	64,53
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	33,20	**31,40**	**165,09**	**1 100**	**Итого**		**168,53**

79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	5,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	68,64
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ_2018)	200/15/7	4,00
покупное	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	1,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ_2018)	20	1,00
	17,81	**33,64**	**39,09**	**532**	**Итого**		**79,64**

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	**55,00**
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,12	**22,74**	**41,33**	**428**	**Итого**		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	**57,00**
284	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,17	**24,18**	**41,55**	**446**	**Итого**		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	**81,00**
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С	60/30	
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	30,74	**29,09**	**162,83**	**1 058**	**Итого**		

Абонемент платного питания №7

№ рецептуры	Пищев.ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28	14,56	14,42	41,60	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	**37,0**
629	0,13	0,02	15,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	14,69	**14,44**	**56,80**	**410**	**Итого**		

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

7 сентября 2021 г.

79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	15,00
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	19,00
309	16,48	6,20	5,58	145	Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50	80/50	11,64
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	25,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	29,01	**23,02**	**107,93**	**755**	**Итого**		**79,64**

95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	26,00
110	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	23,00
309	20,39	6,42	5,58	162	Минтай, тушеный в томате с овощами 100/50	100/50	12,18
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	25,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	35,00	**28,62**	**120,44**	**880**	**Итого**		**95,18**

141,82 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	15,00
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	16,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	12,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	15,06	**18,68**	**92,25**	**602**	**Итого**		
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	15,00
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	19,00
309	16,48	6,20	5,58	145	Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50	80/50	20,82
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	25,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	29,01	**23,02**	**107,93**	**755**	**Итого**		**141,82**

168,53 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	15,00
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	20,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	12,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	16,55	**19,59**	**103,06**	**659**	**Итого**		
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	26,00
110	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	23,00
309	20,39	6,42	5,58	162	Минтай, тушеный в томате с овощами 100/50	100/50	28,53
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	25,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	35,00	**28,62**	**120,44**	**880**	**Итого**		**168,53**

79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ_2018)	1	16,00
338	0,52	0,52	12,74	61	Яблоко 130 (СОШ_2018)	130	20,00
181	4,59	8,40	24,29	192	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/8 (	150/8	26,64
379	3,16	2,68	15,94	101	Кофейный напиток с молоком 200 (СОШ_2018)	200	14,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	2,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ_2018)	30	1,00
	19,76	**18,11**	**82,66**	**579**	**Итого**		**79,6**

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	**55,00**
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	8,99	**11,91**	**81,75**	**475**	**Итого**		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	**57,00**
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,48	**12,82**	**92,56**	**532**	**Итого**		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	**81,00**
309	16,48	6,20	5,58	145	Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50	80/50	
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	31,41	**22,37**	**104,68**	**740**	**Итого**		

Абонемент платного питания №7

№ рецептуры	Пищев.ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
406	10,23	7,33	31,33	216	Пирожок с мясом и рисом 75	75	**37,0**
352/2015	0,11	0,12	25,09	119	Кисель из яблок (СОШ_2018)	200	
	10,34	**7,45**	**56,42**	**335**	**Итого**		

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

8 сентября 2021 г.

79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	14,00
174	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	200/5	14,00
255	11,93	10,11	3,17	167	Печень по-строгановски 45/45 (СОШ_2018)	45/45	20,64
205	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ_2018)	150	20,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	8,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	25,17	**22,70**	**106,88**	**741**	**Итого**		**79,64**

95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	23,00
174	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	250/5	17,00
255	13,26	11,23	3,52	185	Печень по-строгановски 50/50 (СОШ_2018)	50/50	24,18
205	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами 180 (СОШ_2018)	180	20,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	8,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,23	**26,11**	**115,71**	**820**	**Итого**		**95,18**

141,82 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	16,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	150/10	15,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	11,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	19,89	**20,54**	**80,64**	**582**	**Итого**		
70	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	14,00
174	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	200/5	14,00
255	11,93	10,11	3,17	167	Печень по-строгановски 45/45 (СОШ_2018)	45/45	38,82
205	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ_2018)	150	20,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	8,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	25,17	**22,70**	**106,88**	**741**	**Итого**		**141,82**

168,53 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	16,00
257	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	200/10	18,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	11,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	22,05	**21,75**	**91,63**	**646**	**Итого**		
70	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	23,00
174	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	250/5	17,00
255	13,26	11,23	3,52	185	Печень по-строгановски 50/50 (СОШ_2018)	50/50	50,53
205	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами 180 (СОШ_2018)	180	20,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	8,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,23	**26,11**	**115,71**	**820**	**Итого**		**168,53**

79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	13,00
224	16,55	17,90	41,36	393	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущенным 1	130/20	62,64
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	200/15	2,00
эл.версия	1,58	0,20	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	1,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ_2018)	20	1,00
	31,11	**24,51**	**64,12**	**601**	**Итого**		**79,64**

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	**55,00**
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,94	**18,17**	**72,81**	**525**	**Итого**		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	**57,00**
257	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	19,10	**19,38**	**83,80**	**589**	**Итого**		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	200/5	**81,00**
255	11,93	10,11	3,17	167	Печень по-строгановски 45/45 (СОШ_2018)	45/45	
205	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ_2018)	150	
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	28,20	**24,19**	**140,14**	**893**	**Итого**		

Абонемент платного питания №7

№ рецептуры	Пищев.ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
420	11,64	16,73	29,16	310	Колбаса, запечённая в тесте 50/50	50/50	**37,0**
628	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром	200/15	
	11,71	**16,75**	**44,16**	**370**	**Итого**		

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

9 сентября 2021 г.

79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная 60	60	15,00
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	15,00
265	12,62	28,17	25,89	408	Плов 150 (СОШ_2018)	150	33,64
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	13,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	21,96	**39,77**	**108,93**	**879**	**Итого**		**79,64**

95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная 100	100	26,00
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	250/5	15,00
265	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ_2018)	200	38,18
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	13,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	27,71	**53,47**	**126,92**	**1 098**	**Итого**		**95,18**

141,82 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	5,00
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	150/10	13,00
630	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	10,17	**21,26**	**65,73**	**500**	**Итого**		
78	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная 60	60	15,00
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	15,00
265	12,62	28,17	25,89	408	Плов 150 (СОШ_2018)	150	69,82
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	13,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	21,96	**39,77**	**108,93**	**879**	**Итого**		**141,82**

168,53 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	5,00
257	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	200/10	16,00
630	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	11,69	**22,14**	**73,62**	**547**	**Итого**		
78	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная 100	100	26,00
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	250/5	15,00
265	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ_2018)	200	82,53
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	13,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	27,71	**53,47**	**126,92**	**1 098**	**Итого**		**168,53**

79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	5,00
239	6,61	6,44	9,41	122	Тефтели рыбные 50/30 (СОШ_2018)	50/30	53,64
334	3,47	4,96	31,30	184	Рис отварной с овощами 150 (СОШ_2018)	150	14,00
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ_2018)	200/15/7	4,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	2,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ_2018)	30	1,00
	15,43	**19,43**	**85,38**	**580**	**Итого**		**79,64**

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	**55,00**
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	8,72	**19,66**	**63,38**	**470**	**Итого**		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	**57,00**
257	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,24	**20,54**	**71,27**	**517**	**Итого**		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	**81,00**
265	12,62	28,17	25,89	408	Плов 150 (СОШ_2018)	150	
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	24,24	**37,36**	**120,93**	**910**	**Итого**		

Абонемент платного питания №7

№ рецептуры	Пищев.ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
9	11,08	9,79	36,33	275	Пицца с колбасой 100	100	**37,0**
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	11,08	**9,79**	**55,33**	**355,00**	**Итого**		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

10 сентября 2021 г.

79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	11,00
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	18,00
297	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур 90 (кура)	90	13,64
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	25,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	9,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	25,61	**32,14**	**106,52**	**813**	**Итого**		**79,64**

95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	19,00
132	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	250/5	22,00
297	14,76	17,90	7,77	251	Фрикадельки из кур 100 (кура)	100	17,18
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	25,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	9,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,66	**37,20**	**117,23**	**914**	**Итого**		**95,18**

141,82 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
222	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 13	130/20	30,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	27,51	**21,80**	**81,60**	**637**	**Итого**		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	11,00
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	18,00
297	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур 90 (кура)	90	33,82
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	25,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	9,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	25,61	**32,14**	**106,52**	**813**	**Итого**		**141,82**

168,53 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
222	27,19	22,64	60,64	555	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 16	160/40	30,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	33,54	**26,07**	**100,07**	**773**	**Итого**		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	19,00
132	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	250/5	22,00
297	14,76	17,90	7,77	251	Фрикадельки из кур 100 (кура)	100	48,53
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	25,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	9,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,66	**37,20**	**117,23**	**914**	**Итого**		**168,53**

79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
7	4,82	2,94	11,87	94	Бутерброд горячий с сыром 40 (хлеб) (СОШ_2018)	40	14,00
294	8,33	10,35	9,98	166	Котлеты рубленые из птицы (кура) с соусом сметанным 5	50/30	44,64
180	7,86	1,53	35,32	187	Каша рассыпчатая гречневая с овощами 150 (СОШ_2018	150	14,00
378	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15 (СОШ_2018)	150/50/15	6,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ_2018)	30	1,00
	24,51	**16,53**	**83,09**	**580**	**Итого**		**79,64**

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	**55,00**
222	15,87	14,12	29,38	308	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 10	100/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	22,28	**17,55**	**69,02**	**528**	**Итого**		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	**57,00**
222	18,89	16,94	34,12	364	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 12	120/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	25,30	**20,37**	**73,76**	**584**	**Итого**		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	**81,00**
297	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур 90 (кура)	90	
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	28,18	**33,28**	**104,59**	**825**	**Итого**		

Абонемент платного питания №7

№ рецептуры	Пищев.ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
10	11,63	14,44	46,88	363	Пицца с картофелем по-тагильски	125	**37,0**
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	12,63	**14,44**	**67,08**	**448**	**Итого**		

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

11 сентября 2021 г.

79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	15,00
120	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	17,00
416	14,14	12,34	13,93	225	Биточек из говядины 90	90	26,64
482	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная 150	150	12,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	27,18	**29,06**	**107,35**	**803**	**Итого**		**79,64**

95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	26,00
120	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	250/5	22,00
416	15,71	13,71	15,47	250	Биточек из говядины 100	100	24,18
482	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная 180	180	14,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	30,93	**35,79**	**119,45**	**928**	**Итого**		**95,18**

141,82 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	15,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	16,00
257	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	150/10	15,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	11,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	19,61	**21,75**	**82,04**	**614**	**Итого**		
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	15,00
120	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	17,00
416	14,14	12,34	13,93	225	Биточек из говядины 90	90	29,82
482	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная 150	150	12,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	27,18	**29,06**	**107,35**	**803**	**Итого**		**141,82**

168,53 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	15,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	16,00
257	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	200/10	18,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	11,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
	21,54	**23,23**	**90,22**	**672**	**Итого**		
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	26,00
120	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	250/5	22,00
416	15,71	13,71	15,47	250	Биточек из говядины 100	100	35,53
482	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная 180	180	14,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	30,93	**35,79**	**119,45**	**928**	**Итого**		**168,53**

79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	13,00
338	0,60	0,60	14,70	71	Яблоко 150 (СОШ_2018)	150	25,00
182	3,83	8,40	25,07	192	Каша жидкая молочная рисовая с маслом 150/8 (СОШ_20	150/8	26,64
382	4,08	3,54	17,58	119	Какао с молоком 200 (СОШ_2018)	200	12,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	2,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ_2018)	30	1,00
	17,59	**17,29**	**86,69**	**579**	**Итого**		**79,64**

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
7	5,09	7,38	16,95	157	Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)	50	**55,00**
257	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/1(	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,00	**20,61**	**81,01**	**588**	**Итого**		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
7	5,09	7,38	16,95	157	Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)	50	**57,00**
257	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/1(	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,93	**22,09**	**89,19**	**646**	**Итого**		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	**86,00**
416	12,57	10,97	12,38	200	Биточек из говядины 80	80	
482	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
406	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	28,03	**26,50**	**106,74**	**774**	**Итого**		

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**