

## МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

29 ноября 2021 г.

## 79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                    | Выход  | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|------------------------------------------------------|--------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                      |        |              |
| 79                 | 0,83             | 3,05         | 4,94          | 50                        | Икра овощная закусочная 60                           | 60     | 11,00        |
| 138                | 7,73             | 5,67         | 36,90         | 232                       | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20        | 200/20 | 16,00        |
| 280                | 8,84             | 11,00        | 9,85          | 177                       | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 ( | 60/30  | 32,64        |
| 273, 469           | 5,33             | 4,89         | 35,59         | 212                       | Макароны отварные 150                                | 150    | 7,00         |
| 705                | 0,68             | 0,28         | 29,62         | 136                       | Напиток из шиповника                                 | 200    | 10,00        |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                         | 50     | 2,00         |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                       | 25     | 1,00         |
|                    | <b>29,01</b>     | <b>25,69</b> | <b>149,40</b> | <b>969</b>                | <b>Итого</b>                                         |        | <b>79,64</b> |

## 95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                    | Выход  | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|------------------------------------------------------|--------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                      |        |              |
| 79                 | 1,39             | 5,08         | 8,23          | 84                        | Икра овощная закусочная 100                          | 100    | 19,00        |
| 138                | 8,90             | 6,78         | 40,89         | 262                       | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20        | 250/20 | 20,00        |
| 280                | 10,23            | 12,59        | 11,14         | 202                       | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 ( | 70/30  | 35,18        |
| 273, 469           | 6,40             | 5,87         | 42,71         | 254                       | Макароны отварные 180                                | 180    | 8,00         |
| 705                | 0,68             | 0,28         | 29,62         | 136                       | Напиток из шиповника                                 | 200    | 10,00        |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                         | 50     | 2,00         |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                       | 25     | 1,00         |
|                    | <b>33,20</b>     | <b>31,40</b> | <b>165,09</b> | <b>1 100</b>              | <b>Итого</b>                                         |        | <b>95,18</b> |

## 141,82 ДОВЗ (1-4)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                    | Выход  | Цена, руб.    |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|------------------------------------------------------|--------|---------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                      |        |               |
| 22                 | 0,05             | 8,25         | 0,08          | 75                        | Масло сливочное                                      | 10     | 5,00          |
| 210                | 13,94            | 24,83        | 2,64          | 289                       | Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)                     | 150    | 35,00         |
| 628                | 0,10             | 0,03         | 15,28         | 62                        | Чай с сахаром                                        | 200/15 | 2,00          |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                         | 50     | 2,00          |
|                    | <b>18,04</b>     | <b>33,61</b> | <b>42,16</b>  | <b>544</b>                | <b>Итого</b>                                         |        |               |
| 79                 | 0,83             | 3,05         | 4,94          | 50                        | Икра овощная закусочная 60                           | 60     | 11,00         |
| 138                | 7,73             | 5,67         | 36,90         | 232                       | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20        | 200/20 | 16,00         |
| 280                | 8,84             | 11,00        | 9,85          | 177                       | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 ( | 60/30  | 50,82         |
| 273, 469           | 5,33             | 4,89         | 35,59         | 212                       | Макароны отварные 150                                | 150    | 7,00          |
| 705                | 0,68             | 0,28         | 29,62         | 136                       | Напиток из шиповника                                 | 200    | 10,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                         | 50     | 2,00          |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                       | 25     | 1,00          |
|                    | <b>29,01</b>     | <b>25,69</b> | <b>149,40</b> | <b>969</b>                | <b>Итого</b>                                         |        | <b>141,82</b> |

## 168,53 ДОВЗ (5-11)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                    | Выход  | Цена, руб.    |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|------------------------------------------------------|--------|---------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                      |        |               |
| 22                 | 0,05             | 8,25         | 0,08          | 75                        | Масло сливочное                                      | 10     | 5,00          |
| 210                | 18,58            | 33,10        | 3,52          | 386                       | Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)                     | 200    | 35,00         |
| 628                | 0,10             | 0,03         | 15,28         | 62                        | Чай с сахаром                                        | 200/15 | 2,00          |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                         | 50     | 2,00          |
|                    | <b>22,68</b>     | <b>41,88</b> | <b>43,03</b>  | <b>641</b>                | <b>Итого</b>                                         |        |               |
| 79                 | 1,39             | 5,08         | 8,23          | 84                        | Икра овощная закусочная 100                          | 100    | 19,00         |
| 138                | 8,90             | 6,78         | 40,89         | 262                       | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20        | 250/20 | 20,00         |
| 280                | 10,23            | 12,59        | 11,14         | 202                       | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 ( | 70/30  | 64,53         |
| 273, 469           | 6,40             | 5,87         | 42,71         | 254                       | Макароны отварные 180                                | 180    | 8,00          |
| 705                | 0,68             | 0,28         | 29,62         | 136                       | Напиток из шиповника                                 | 200    | 10,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                         | 50     | 2,00          |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                       | 25     | 1,00          |
|                    | <b>33,20</b>     | <b>31,40</b> | <b>165,09</b> | <b>1 100</b>              | <b>Итого</b>                                         |        | <b>168,53</b> |



## 79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                 | Выход    | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|-------|---------------------------|-----------------------------------|----------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                           |                                   |          |            |
| 22                 | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                        | Масло сливочное                   | 10       | 5,00       |
| 210                | 13,94            | 24,83 | 2,64  | 289                       | Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)  | 150      | 68,64      |
| 377                | 0,13             | 0,02  | 15,20 | 62                        | Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018) | 200/15/7 | 4,00       |
| покупное           | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 71                        | Хлеб пшеничный 30 (СОШ 2018)      | 30       | 1,00       |
| покупное           | 1,32             | 0,24  | 6,68  | 35                        | Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)         | 20       | 1,00       |
|                    | 17,81            | 33,64 | 39,09 | 532                       | Итого                             |          | 79,64      |

### Абонемент платного питания №1

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд            | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|-------|---------------------------|------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                           |                              |        |            |
| 22                 | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                        | Масло сливочное              | 10     | 55,00      |
| 284                | 10,02            | 13,96 | 1,82  | 173                       | Омлет натуральный 100        | 100    |            |
| 628                | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                        | Чай с сахаром                | 200/15 |            |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018) | 50     |            |
|                    | 14,12            | 22,74 | 41,33 | 428                       | Итого                        |        |            |

### Абонемент платного питания №2

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд            | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|-------|---------------------------|------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                           |                              |        |            |
| 22                 | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                        | Масло сливочное              | 10     | 57,00      |
| 284                | 11,07            | 15,40 | 2,04  | 191                       | Омлет натуральный 110        | 110    |            |
| 628                | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                        | Чай с сахаром                | 200/15 |            |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018) | 50     |            |
|                    | 15,17            | 24,18 | 41,55 | 446                       | Итого                        |        |            |

### Абонемент платного питания №3

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |        | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                    | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|--------|---------------------------|------------------------------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                           |                                                      |        |            |
| 138                | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                       | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20        | 200/20 | 81,00      |
| 280                | 8,84             | 11,00 | 9,85   | 177                       | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 ( | 60/30  |            |
| 273, 469           | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                       | Макароны отварные 150                                | 150    |            |
| 705                | 0,68             | 0,28  | 29,62  | 136                       | Напиток из шиповника                                 | 200    |            |
| 424                | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                       | Булочка Домашняя 50                                  | 50     |            |
| покупное           | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                        | Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)                         | 25     |            |
| покупное           | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                        | Хлеб ржаной 25                                       | 25     |            |
|                    | 30,74            | 29,09 | 162,83 | 1 058                     | Итого                                                |        |            |

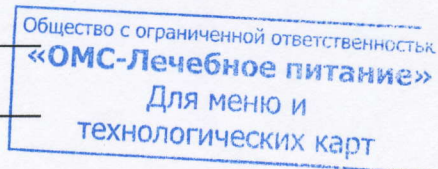
### Абонемент платного питания №7

| №<br>рецептур<br>ы | Пищев. ве-ва |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд        | Выход    | Цена, руб. |
|--------------------|--------------|-------|-------|---------------------------|--------------------------|----------|------------|
|                    | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                           |                          |          |            |
| 28                 | 14,56        | 14,42 | 41,60 | 348                       | Пицца с сыром "Школьная" | 100      | 37,0       |
| 629                | 0,13         | 0,02  | 15,20 | 62                        | Чай с сахаром с лимоном  | 200/15/7 |            |
|                    | 14,69        | 14,44 | 56,80 | 410                       | Итого                    |          |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

30 ноября 2021 г.

## 79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|------------------------------------------------|-------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                |       |              |
| 78                 | 1,54             | 4,84         | 8,13          | 83                        | Икра морковная 60                              | 60    | 15,00        |
| 110                | 1,71             | 5,62         | 10,84         | 94                        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 200/5 | 19,00        |
| 309                | 16,48            | 6,20         | 5,58          | 145                       | Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50       | 80/50 | 11,64        |
| 472                | 3,24             | 5,56         | 22,00         | 152                       | Картофельное пюре 150                          | 150   | 25,00        |
| 588                | 0,44             |              | 28,88         | 119                       | Компот из сухофруктов                          | 200   | 6,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                   | 50    | 2,00         |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                 | 25    | 1,00         |
|                    | <b>29,01</b>     | <b>23,02</b> | <b>107,93</b> | <b>755</b>                | <b>Итого</b>                                   |       | <b>79,64</b> |

## 95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                              | Выход  | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|------------------------------------------------|--------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                |        |              |
| 78                 | 2,57             | 8,07         | 13,56         | 139                       | Икра морковная 100                             | 100    | 26,00        |
| 110                | 2,11             | 6,65         | 13,51         | 116                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 250/5  | 23,00        |
| 309                | 20,39            | 6,42         | 5,58          | 162                       | Минтай, тушеный в томате с овощами 100/50      | 100/50 | 12,18        |
| 472                | 3,89             | 6,68         | 26,41         | 182                       | Картофельное пюре 180                          | 180    | 25,00        |
| 588                | 0,44             |              | 28,88         | 119                       | Компот из сухофруктов                          | 200    | 6,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                   | 50     | 2,00         |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                 | 25     | 1,00         |
|                    | <b>35,00</b>     | <b>28,62</b> | <b>120,44</b> | <b>880</b>                | <b>Итого</b>                                   |        | <b>95,18</b> |

## 141,82 ДОВЗ (1-4)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                               | Выход  | Цена, руб.    |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------------------------------------------|--------|---------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                 |        |               |
| 338                | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47                        | Яблоко 100 (СОШ 2018)                           | 100    | 15,00         |
| 23                 | 2,30             | 2,90         |               | 38                        | Сыр порциями 10                                 | 10     | 8,00          |
| 257                | 4,54             | 10,98        | 32,52         | 248                       | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 150/10 | 16,00         |
| 642                | 3,87             | 3,90         | 25,78         | 151                       | Какао с молоком                                 | 200    | 12,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                    | 50     | 2,00          |
|                    | <b>15,06</b>     | <b>18,68</b> | <b>92,25</b>  | <b>602</b>                | <b>Итого</b>                                    |        |               |
| 78                 | 1,54             | 4,84         | 8,13          | 83                        | Икра морковная 60                               | 60     | 15,00         |
| 110                | 1,71             | 5,62         | 10,84         | 94                        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5  | 200/5  | 19,00         |
| 309                | 16,48            | 6,20         | 5,58          | 145                       | Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50        | 80/50  | 20,82         |
| 472                | 3,24             | 5,56         | 22,00         | 152                       | Картофельное пюре 150                           | 150    | 25,00         |
| 588                | 0,44             |              | 28,88         | 119                       | Компот из сухофруктов                           | 200    | 6,00          |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                    | 50     | 2,00          |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                  | 25     | 1,00          |
|                    | <b>29,01</b>     | <b>23,02</b> | <b>107,93</b> | <b>755</b>                | <b>Итого</b>                                    |        | <b>141,82</b> |

## 168,53 ДОВЗ (5-11)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                               | Выход  | Цена, руб.    |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------------------------------------------|--------|---------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                 |        |               |
| 338                | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47                        | Яблоко 100 (СОШ 2018)                           | 100    | 15,00         |
| 23                 | 2,30             | 2,90         |               | 38                        | Сыр порциями 10                                 | 10     | 8,00          |
| 257                | 6,03             | 11,89        | 43,33         | 305                       | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 200/10 | 20,00         |
| 642                | 3,87             | 3,90         | 25,78         | 151                       | Какао с молоком                                 | 200    | 12,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                    | 50     | 2,00          |
|                    | <b>16,55</b>     | <b>19,59</b> | <b>103,06</b> | <b>659</b>                | <b>Итого</b>                                    |        |               |
| 78                 | 2,57             | 8,07         | 13,56         | 139                       | Икра морковная 100                              | 100    | 26,00         |
| 110                | 2,11             | 6,65         | 13,51         | 116                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5  | 250/5  | 23,00         |
| 309                | 20,39            | 6,42         | 5,58          | 162                       | Минтай, тушеный в томате с овощами 100/50       | 100/50 | 28,53         |
| 472                | 3,89             | 6,68         | 26,41         | 182                       | Картофельное пюре 180                           | 180    | 25,00         |
| 588                | 0,44             |              | 28,88         | 119                       | Компот из сухофруктов                           | 200    | 6,00          |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                    | 50     | 2,00          |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                  | 25     | 1,00          |
|                    | <b>35,00</b>     | <b>28,62</b> | <b>120,44</b> | <b>880</b>                | <b>Итого</b>                                    |        | <b>168,53</b> |



## 79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                   | Выход | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|-------|---------------------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                           |                                                     |       |            |
| 209                | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                        | Яйца вареные (СОШ 2018)                             | 1     | 16,00      |
| 338                | 0,52             | 0,52  | 12,74 | 61                        | Яблоко 130 (СОШ 2018)                               | 130   | 20,00      |
| 181                | 4,59             | 8,40  | 24,29 | 192                       | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/8 | 150/8 | 26,64      |
| 379                | 3,16             | 2,68  | 15,94 | 101                       | Кофейный напиток с молоком 200 (СОШ 2018)           | 200   | 14,00      |
| покупное           | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                        | Хлеб пшеничный 40 (СОШ 2018)                        | 40    | 2,00       |
| покупное           | 1,98             | 0,36  | 10,02 | 52                        | Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)                           | 30    | 1,00       |
|                    | 19,76            | 18,11 | 82,66 | 579                       | Итого                                               |       | 79,6       |

### Абонемент платного питания №1

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                               | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|-------|---------------------------|-------------------------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                           |                                                 |        |            |
| 338                | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                        | Яблоко 100 (СОШ 2018)                           | 100    | 55,00      |
| 257                | 4,54             | 10,98 | 32,52 | 248                       | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 150/10 |            |
| 628                | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                        | Чай с сахаром                                   | 200/15 |            |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                    | 50     |            |
|                    | 8,99             | 11,91 | 81,75 | 475                       | Итого                                           |        |            |

### Абонемент платного питания №2

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                               | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|-------|---------------------------|-------------------------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                           |                                                 |        |            |
| 338                | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                        | Яблоко 100 (СОШ 2018)                           | 100    | 57,00      |
| 257                | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                       | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 200/10 |            |
| 628                | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                        | Чай с сахаром                                   | 200/15 |            |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                    | 50     |            |
|                    | 10,48            | 12,82 | 92,56 | 532                       | Итого                                           |        |            |

### Абонемент платного питания №3

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |        | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                              | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|--------|---------------------------|------------------------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                           |                                                |        |            |
| 110                | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 200/5  | 81,00      |
| 309                | 16,48            | 6,20  | 5,58   | 145                       | Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50       | 80/50  |            |
| 472                | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                       | Картофельное пюре 150                          | 150    |            |
| 628                | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                        | Чай с сахаром                                  | 200/15 |            |
| 406                | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                       | Пирожок с капустой 75                          | 75     |            |
| покупное           | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                        | Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)                   | 25     |            |
| покупное           | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                        | Хлеб ржаной 25                                 | 25     |            |
|                    | 31,41            | 22,37 | 104,68 | 740                       | Итого                                          |        |            |

### Абонемент платного питания №7

| №<br>рецептур<br>ы | Пищев. ве-ва |      |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд          | Выход | Цена, руб. |
|--------------------|--------------|------|-------|---------------------------|----------------------------|-------|------------|
|                    | Белки        | Жиры | Уг-ды |                           |                            |       |            |
| 406                | 10,23        | 7,33 | 31,33 | 216                       | Пирожок с мясом и рисом 75 | 75    | 37,0       |
| 352/2015           | 0,11         | 0,12 | 25,09 | 119                       | Кисель из яблок (СОШ 2018) | 200   |            |
|                    | 10,34        | 7,45 | 56,42 | 335                       | Итого                      |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

1 декабря 2021 г.

## 79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                 | Выход | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------------------------------------------|-------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                   |       |              |
| 70                 | 0,48             | 0,06         | 1,02          | 6                         | Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018) | 60    | 14,00        |
| 174                | 1,63             | 5,74         | 8,51          | 86                        | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5       | 200/5 | 14,00        |
| 255                | 11,93            | 10,11        | 3,17          | 167                       | Печень по-строгановски 45/45 (СОШ 2018)           | 45/45 | 20,64        |
| 205                | 5,17             | 5,99         | 28,52         | 188                       | Макароны отварные с овощами 150 (СОШ 2018)        | 150   | 20,00        |
| 702                | 0,36             |              | 33,16         | 132                       | Компот из изюма                                   | 200   | 8,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                      | 50    | 2,00         |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                    | 25    | 1,00         |
|                    | <b>25,17</b>     | <b>22,70</b> | <b>106,88</b> | <b>741</b>                | <b>Итого</b>                                      |       | <b>79,64</b> |

## 95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                  | Выход | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|----------------------------------------------------|-------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                    |       |              |
| 70                 | 0,80             | 0,10         | 1,70          | 10                        | Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018) | 100   | 23,00        |
| 174                | 2,01             | 6,80         | 10,60         | 105                       | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5        | 250/5 | 17,00        |
| 255                | 13,26            | 11,23        | 3,52          | 185                       | Печень по-строгановски 50/50 (СОШ 2018)            | 50/50 | 24,18        |
| 205                | 6,20             | 7,18         | 34,23         | 226                       | Макароны отварные с овощами 180 (СОШ 2018)         | 180   | 20,00        |
| 702                | 0,36             |              | 33,16         | 132                       | Компот из изюма                                    | 200   | 8,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                       | 50    | 2,00         |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                     | 25    | 1,00         |
|                    | <b>28,23</b>     | <b>26,11</b> | <b>115,71</b> | <b>820</b>                | <b>Итого</b>                                       |       | <b>95,18</b> |

## 141,82 ДОВЗ (1-4)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                 | Выход  | Цена, руб.    |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------------------------------------------|--------|---------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                   |        |               |
| 324                | 6,35             | 5,75         | 0,35          | 79                        | Яйцо вареное                                      | 1      | 16,00         |
| 257                | 6,54             | 11,89        | 33,03         | 266                       | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10   | 150/10 | 15,00         |
| 762                | 3,05             | 2,40         | 23,11         | 119                       | Кофейный напиток с молоком                        | 200    | 11,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                      | 50     | 2,00          |
|                    | <b>19,89</b>     | <b>20,54</b> | <b>80,64</b>  | <b>582</b>                | <b>Итого</b>                                      |        |               |
| 70                 | 0,48             | 0,06         | 1,02          | 6                         | Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018) | 60     | 14,00         |
| 174                | 1,63             | 5,74         | 8,51          | 86                        | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5       | 200/5  | 14,00         |
| 255                | 11,93            | 10,11        | 3,17          | 167                       | Печень по-строгановски 45/45 (СОШ 2018)           | 45/45  | 38,82         |
| 205                | 5,17             | 5,99         | 28,52         | 188                       | Макароны отварные с овощами 150 (СОШ 2018)        | 150    | 20,00         |
| 702                | 0,36             |              | 33,16         | 132                       | Компот из изюма                                   | 200    | 8,00          |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                      | 50     | 2,00          |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                    | 25     | 1,00          |
|                    | <b>25,17</b>     | <b>22,70</b> | <b>106,88</b> | <b>741</b>                | <b>Итого</b>                                      |        | <b>141,82</b> |

## 168,53 ДОВЗ (5-11)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                  | Выход  | Цена, руб.    |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|----------------------------------------------------|--------|---------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                    |        |               |
| 324                | 6,35             | 5,75         | 0,35          | 79                        | Яйцо вареное                                       | 1      | 16,00         |
| 257                | 8,70             | 13,10        | 44,02         | 330                       | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10    | 200/10 | 18,00         |
| 762                | 3,05             | 2,40         | 23,11         | 119                       | Кофейный напиток с молоком                         | 200    | 11,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                       | 50     | 2,00          |
|                    | <b>22,05</b>     | <b>21,75</b> | <b>91,63</b>  | <b>646</b>                | <b>Итого</b>                                       |        |               |
| 70                 | 0,80             | 0,10         | 1,70          | 10                        | Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018) | 100    | 23,00         |
| 174                | 2,01             | 6,80         | 10,60         | 105                       | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5        | 250/5  | 17,00         |
| 255                | 13,26            | 11,23        | 3,52          | 185                       | Печень по-строгановски 50/50 (СОШ 2018)            | 50/50  | 50,53         |
| 205                | 6,20             | 7,18         | 34,23         | 226                       | Макароны отварные с овощами 180 (СОШ 2018)         | 180    | 20,00         |
| 702                | 0,36             |              | 33,16         | 132                       | Компот из изюма                                    | 200    | 8,00          |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                       | 50     | 2,00          |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                     | 25     | 1,00          |
|                    | <b>28,23</b>     | <b>26,11</b> | <b>115,71</b> | <b>820</b>                | <b>Итого</b>                                       |        | <b>168,53</b> |



## 79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| № рецептур ы | Пищевые вещества |              |              | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                   | Выход  | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------------|-----------------------------------------------------|--------|--------------|
|              | Белки            | Жиры         | Уг/в         |                     |                                                     |        |              |
| 15           | 3,94             | 3,99         |              | 51                  | Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)                        | 15     | 13,00        |
| 224          | 16,55            | 17,90        | 41,36        | 393                 | Запеканка из творога с морковью с молоком сгущенным | 130/20 | 62,64        |
| 376          | 0,07             | 0,02         | 15,00        | 60                  | Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)                     | 200/15 | 2,00         |
| эл. версия   | 1,58             | 0,20         | 9,66         | 47                  | Хлеб пшеничный 20 (СОШ 2018)                        | 20     | 1,00         |
| покупное     | 1,32             | 0,24         | 6,68         | 35                  | Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)                           | 20     | 1,00         |
|              | <b>31,11</b>     | <b>24,51</b> | <b>64,12</b> | <b>601</b>          | <b>Итого</b>                                        |        | <b>79,64</b> |

### Абонемент платного питания №1

| № рецептур ы | Пищевые вещества |              |              | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход  | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------------|-------------------------------------------------|--------|--------------|
|              | Белки            | Жиры         | Уг/в         |                     |                                                 |        |              |
| 324          | 6,35             | 5,75         | 0,35         | 79                  | Яйцо вареное                                    | 1      | <b>55,00</b> |
| 257          | 6,54             | 11,89        | 33,03        | 266                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10 | 150/10 |              |
| 628          | 0,10             | 0,03         | 15,28        | 62                  | Чай с сахаром                                   | 200/15 |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                    | 50     |              |
|              | <b>16,94</b>     | <b>18,17</b> | <b>72,81</b> | <b>525</b>          | <b>Итого</b>                                    |        |              |

### Абонемент платного питания №2

| № рецептур ы | Пищевые вещества |              |              | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход  | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------------|-------------------------------------------------|--------|--------------|
|              | Белки            | Жиры         | Уг/в         |                     |                                                 |        |              |
| 324          | 6,35             | 5,75         | 0,35         | 79                  | Яйцо вареное                                    | 1      | <b>57,00</b> |
| 257          | 8,70             | 13,10        | 44,02        | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10 | 200/10 |              |
| 628          | 0,10             | 0,03         | 15,28        | 62                  | Чай с сахаром                                   | 200/15 |              |
| покупное     | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                    | 50     |              |
|              | <b>19,10</b>     | <b>19,38</b> | <b>83,80</b> | <b>589</b>          | <b>Итого</b>                                    |        |              |

### Абонемент платного питания №3

| № рецептур ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                           | Выход | Цена, руб.   |
|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|--------------|
|              | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                     |                                             |       |              |
| 174          | 1,63             | 5,74         | 8,51          | 86                  | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5 | 200/5 | <b>81,00</b> |
| 255          | 11,93            | 10,11        | 3,17          | 167                 | Печень по-строгановски 45/45 (СОШ 2018)     | 45/45 |              |
| 205          | 5,17             | 5,99         | 28,52         | 188                 | Макароны отварные с овощами 150 (СОШ 2018)  | 150   |              |
| 702          | 0,36             |              | 33,16         | 132                 | Компот из изюма                             | 200   |              |
| 417          | 5,48             | 1,80         | 46,35         | 217                 | Гребешок с повидлом                         | 75    |              |
| покупное     | 1,98             | 0,25         | 12,08         | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)                | 25    |              |
| покупное     | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                  | Хлеб ржаной 25                              | 25    |              |
|              | <b>28,20</b>     | <b>24,19</b> | <b>140,14</b> | <b>893</b>          | <b>Итого</b>                                |       |              |

### Абонемент платного питания №7

| № рецептур ы | Пищев. ве-ва |              |              | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход  | Цена, руб.  |
|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|-----------------------------------|--------|-------------|
|              | Белки        | Жиры         | Уг-ды        |                     |                                   |        |             |
| 420          | 11,64        | 16,73        | 29,16        | 310                 | Колбаса, запечённая в тесте 50/50 | 50/50  | <b>37,0</b> |
| 628          | 0,07         | 0,02         | 15,00        | 60                  | Чай с сахаром                     | 200/15 |             |
|              | <b>11,71</b> | <b>16,75</b> | <b>44,16</b> | <b>370</b>          | <b>Итого</b>                      |        |             |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

2 декабря 2021 г.

## 79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

| № рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.   |
|-----------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|--------------------------------------------|-------|--------------|
|                 | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                            |       |              |
| 78              | 1,63             | 4,84         | 8,94          | 86                        | Икра свекольная 60                         | 60    | 15,00        |
| 129             | 1,95             | 5,80         | 13,73         | 109                       | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 | 200/5 | 15,00        |
| 265             | 12,62            | 28,17        | 25,89         | 408                       | Плов 150 (СОШ 2018)                        | 150   | 33,64        |
| 585             | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                       | Компот из свежих яблок                     | 200   | 13,00        |
| покупное        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)               | 50    | 2,00         |
| покупное        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                             | 25    | 1,00         |
|                 | <b>21,96</b>     | <b>39,77</b> | <b>108,93</b> | <b>879</b>                | <b>Итого</b>                               |       | <b>79,64</b> |

## 95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

| № рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.   |
|-----------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|--------------------------------------------|-------|--------------|
|                 | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                            |       |              |
| 78              | 2,72             | 8,07         | 14,91         | 144                       | Икра свекольная 100                        | 100   | 26,00        |
| 129             | 2,41             | 6,88         | 17,12         | 134                       | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 | 250/5 | 15,00        |
| 265             | 16,82            | 37,56        | 34,52         | 544                       | Плов 200 (СОШ 2018)                        | 200   | 38,18        |
| 585             | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                       | Компот из свежих яблок                     | 200   | 13,00        |
| покупное        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)               | 50    | 2,00         |
| покупное        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                             | 25    | 1,00         |
|                 | <b>27,71</b>     | <b>53,47</b> | <b>126,92</b> | <b>1 098</b>              | <b>Итого</b>                               |       | <b>95,18</b> |

## 141,82 ДОВЗ (1-4)

| № рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                              | Выход     | Цена, руб.    |
|-----------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|------------------------------------------------|-----------|---------------|
|                 | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                |           |               |
| 22              | 0,05             | 8,25         | 0,08          | 75                        | Масло сливочное                                | 10        | 5,00          |
| 257             | 4,62             | 10,88        | 23,87         | 215                       | Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10 | 150/10    | 13,00         |
| 630             | 1,55             | 1,63         | 17,63         | 92                        | Чай с молоком                                  | 150/50/15 | 6,00          |
| покупное        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                   | 50        | 2,00          |
|                 | <b>10,17</b>     | <b>21,26</b> | <b>65,73</b>  | <b>500</b>                | <b>Итого</b>                                   |           |               |
| 78              | 1,63             | 4,84         | 8,94          | 86                        | Икра свекольная 60                             | 60        | 15,00         |
| 129             | 1,95             | 5,80         | 13,73         | 109                       | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5     | 200/5     | 15,00         |
| 265             | 12,62            | 28,17        | 25,89         | 408                       | Плов 150 (СОШ 2018)                            | 150       | 69,82         |
| 585             | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                       | Компот из свежих яблок                         | 200       | 13,00         |
| покупное        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                   | 50        | 2,00          |
| покупное        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                 | 25        | 1,00          |
|                 | <b>21,96</b>     | <b>39,77</b> | <b>108,93</b> | <b>879</b>                | <b>Итого</b>                                   |           | <b>141,82</b> |

## 168,53 ДОВЗ (5-11)

| № рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                              | Выход     | Цена, руб.    |
|-----------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|------------------------------------------------|-----------|---------------|
|                 | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                |           |               |
| 22              | 0,05             | 8,25         | 0,08          | 75                        | Масло сливочное                                | 10        | 5,00          |
| 257             | 6,14             | 11,76        | 31,76         | 262                       | Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10 | 200/10    | 16,00         |
| 630             | 1,55             | 1,63         | 17,63         | 92                        | Чай с молоком                                  | 150/50/15 | 6,00          |
| покупное        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                   | 50        | 2,00          |
|                 | <b>11,69</b>     | <b>22,14</b> | <b>73,62</b>  | <b>547</b>                | <b>Итого</b>                                   |           |               |
| 78              | 2,72             | 8,07         | 14,91         | 144                       | Икра свекольная 100                            | 100       | 26,00         |
| 129             | 2,41             | 6,88         | 17,12         | 134                       | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5     | 250/5     | 15,00         |
| 265             | 16,82            | 37,56        | 34,52         | 544                       | Плов 200 (СОШ 2018)                            | 200       | 82,53         |
| 585             | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                       | Компот из свежих яблок                         | 200       | 13,00         |
| покупное        | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                   | 50        | 2,00          |
| покупное        | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                 | 25        | 1,00          |
|                 | <b>27,71</b>     | <b>53,47</b> | <b>126,92</b> | <b>1 098</b>              | <b>Итого</b>                                   |           | <b>168,53</b> |



## 79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |              | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                     | Выход    | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------------------------------|----------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в         |                           |                                       |          |              |
| 22                 | 0,05             | 8,25         | 0,08         | 75                        | Масло сливочное                       | 10       | 5,00         |
| 239                | 6,61             | 6,44         | 9,41         | 122                       | Тефтели рыбные 50/30 (СОШ 2018)       | 50/30    | 53,64        |
| 334                | 3,47             | 4,96         | 31,30        | 184                       | Рис отварной с овощами 150 (СОШ 2018) | 150      | 14,00        |
| 377                | 0,13             | 0,02         | 15,20        | 62                        | Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)     | 200/15/7 | 4,00         |
| покупное           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94                        | Хлеб пшеничный 40 (СОШ 2018)          | 40       | 2,00         |
| покупное           | 1,98             | 0,36         | 10,02        | 52                        | Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)             | 30       | 1,00         |
|                    | <b>15,43</b>     | <b>19,43</b> | <b>85,38</b> | <b>580</b>                | <b>Итого</b>                          |          | <b>79,64</b> |

### Абонемент платного питания №1

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |              | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                              | Выход  | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|--------------|---------------------------|------------------------------------------------|--------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в         |                           |                                                |        |              |
| 22                 | 0,05             | 8,25         | 0,08         | 75                        | Масло сливочное                                | 10     | <b>55,00</b> |
| 257                | 4,62             | 10,88        | 23,87        | 215                       | Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10 | 150/10 |              |
| 628                | 0,10             | 0,03         | 15,28        | 62                        | Чай с сахаром                                  | 200/15 |              |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                   | 50     |              |
|                    | <b>8,72</b>      | <b>19,66</b> | <b>63,38</b> | <b>470</b>                | <b>Итого</b>                                   |        |              |

### Абонемент платного питания №2

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |              | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                              | Выход  | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|--------------|---------------------------|------------------------------------------------|--------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в         |                           |                                                |        |              |
| 22                 | 0,05             | 8,25         | 0,08         | 75                        | Масло сливочное                                | 10     | <b>57,00</b> |
| 257                | 6,14             | 11,76        | 31,76        | 262                       | Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10 | 200/10 |              |
| 628                | 0,10             | 0,03         | 15,28        | 62                        | Чай с сахаром                                  | 200/15 |              |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                   | 50     |              |
|                    | <b>10,24</b>     | <b>20,54</b> | <b>71,27</b> | <b>517</b>                | <b>Итого</b>                                   |        |              |

### Абонемент платного питания №3

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|--------------------------------------------|-------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                            |       |              |
| 129                | 1,95             | 5,80         | 13,73         | 109                       | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 | 200/5 | <b>81,00</b> |
| 265                | 12,62            | 28,17        | 25,89         | 408                       | Плов 150 (СОШ 2018)                        | 150   |              |
| 585                | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 114                       | Компот из свежих яблок                     | 200   |              |
| 406                | 5,88             | 2,68         | 33,01         | 176                       | Пирожок с картофелем 75                    | 75    |              |
| покупное           | 1,98             | 0,25         | 12,08         | 59                        | Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)               | 25    |              |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                             | 25    |              |
|                    | <b>24,24</b>     | <b>37,36</b> | <b>120,93</b> | <b>910</b>                | <b>Итого</b>                               |       |              |

### Абонемент платного питания №7

| №<br>рецептур<br>ы | Пищев. ве-ва |             |              | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                     | Выход | Цена, руб.  |
|--------------------|--------------|-------------|--------------|---------------------------|---------------------------------------|-------|-------------|
|                    | Белки        | Жиры        | Уг-ды        |                           |                                       |       |             |
| 9                  | 11,08        | 9,79        | 36,33        | 275                       | Пицца с колбасой 100                  | 100   | <b>37,0</b> |
| покупное           |              |             | 19,00        | 80                        | Напиток Валетек витаминный (СОШ 2018) | 200   |             |
|                    | <b>11,08</b> | <b>9,79</b> | <b>55,33</b> | <b>355,00</b>             | <b>Итого</b>                          |       |             |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

3 декабря 2021 г.

## 79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------------------------|-------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                 |       |              |
| 79                 | 0,83             | 3,05         | 4,94          | 50                        | Икра овощная закусочная 60      | 60    | 11,00        |
| 132                | 1,61             | 5,69         | 9,12          | 88                        | Суп из овощей со сметаной 200/5 | 200/5 | 18,00        |
| 297                | 13,29            | 17,04        | 7,00          | 234                       | Фрикадельки из кур 90 (кура)    | 90    | 13,64        |
| 472                | 3,24             | 5,56         | 22,00         | 152                       | Картофельное пюре 150           | 150   | 25,00        |
| 702                | 1,04             |              | 30,96         | 127                       | Компот из кураги                | 200   | 9,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)    | 50    | 2,00         |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                  | 25    | 1,00         |
|                    | <b>25,61</b>     | <b>32,14</b> | <b>106,52</b> | <b>813</b>                | <b>Итого</b>                    |       | <b>79,64</b> |

## 95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд               | Выход | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------------------------|-------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                 |       |              |
| 79                 | 1,39             | 5,08         | 8,23          | 84                        | Икра овощная закусочная 100     | 100   | 19,00        |
| 132                | 1,98             | 6,74         | 11,36         | 108                       | Суп из овощей со сметаной 250/5 | 250/5 | 22,00        |
| 297                | 14,76            | 17,90        | 7,77          | 251                       | Фрикадельки из кур 100 (кура)   | 100   | 17,18        |
| 472                | 3,89             | 6,68         | 26,41         | 182                       | Картофельное пюре 180           | 180   | 25,00        |
| 702                | 1,04             |              | 30,96         | 127                       | Компот из кураги                | 200   | 9,00         |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)    | 50    | 2,00         |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                  | 25    | 1,00         |
|                    | <b>28,66</b>     | <b>37,20</b> | <b>117,23</b> | <b>914</b>                | <b>Итого</b>                    |       | <b>95,18</b> |

## 141,82 ДОВЗ (1-4)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                     | Выход  | Цена, руб.    |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|--------|---------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                       |        |               |
| 23                 | 2,30             | 2,90         |               | 38                        | Сыр порциями 10                                       | 10     | 8,00          |
| 222                | 21,16            | 18,37        | 42,17         | 419                       | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 13 | 130/20 | 30,00         |
| 628                | 0,10             | 0,03         | 15,28         | 62                        | Чай с сахаром                                         | 200/15 | 2,00          |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                          | 50     | 2,00          |
|                    | <b>27,51</b>     | <b>21,80</b> | <b>81,60</b>  | <b>637</b>                | <b>Итого</b>                                          |        |               |
| 79                 | 0,83             | 3,05         | 4,94          | 50                        | Икра овощная закусочная 60                            | 60     | 11,00         |
| 132                | 1,61             | 5,69         | 9,12          | 88                        | Суп из овощей со сметаной 200/5                       | 200/5  | 18,00         |
| 297                | 13,29            | 17,04        | 7,00          | 234                       | Фрикадельки из кур 90 (кура)                          | 90     | 33,82         |
| 472                | 3,24             | 5,56         | 22,00         | 152                       | Картофельное пюре 150                                 | 150    | 25,00         |
| 702                | 1,04             |              | 30,96         | 127                       | Компот из кураги                                      | 200    | 9,00          |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                          | 50     | 2,00          |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                        | 25     | 1,00          |
|                    | <b>25,61</b>     | <b>32,14</b> | <b>106,52</b> | <b>813</b>                | <b>Итого</b>                                          |        | <b>141,82</b> |

## 168,53 ДОВЗ (5-11)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                     | Выход  | Цена, руб.    |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|--------|---------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                                       |        |               |
| 23                 | 2,30             | 2,90         |               | 38                        | Сыр порциями 10                                       | 10     | 8,00          |
| 222                | 27,19            | 22,64        | 60,64         | 555                       | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 16 | 160/40 | 30,00         |
| 628                | 0,10             | 0,03         | 15,28         | 62                        | Чай с сахаром                                         | 200/15 | 2,00          |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                          | 50     | 2,00          |
|                    | <b>33,54</b>     | <b>26,07</b> | <b>100,07</b> | <b>773</b>                | <b>Итого</b>                                          |        |               |
| 79                 | 1,39             | 5,08         | 8,23          | 84                        | Икра овощная закусочная 100                           | 100    | 19,00         |
| 132                | 1,98             | 6,74         | 11,36         | 108                       | Суп из овощей со сметаной 250/5                       | 250/5  | 22,00         |
| 297                | 14,76            | 17,90        | 7,77          | 251                       | Фрикадельки из кур 100 (кура)                         | 100    | 48,53         |
| 472                | 3,89             | 6,68         | 26,41         | 182                       | Картофельное пюре 180                                 | 180    | 25,00         |
| 702                | 1,04             |              | 30,96         | 127                       | Компот из кураги                                      | 200    | 9,00          |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                          | 50     | 2,00          |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                                        | 25     | 1,00          |
|                    | <b>28,66</b>     | <b>37,20</b> | <b>117,23</b> | <b>914</b>                | <b>Итого</b>                                          |        | <b>168,53</b> |



## 79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |              | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                     | Выход     | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|--------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|-----------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в         |                           |                                                       |           |              |
| 7                  | 4,82             | 2,94         | 11,87        | 94                        | Бутерброд горячий с сыром 40 (хлеб) (СОШ 2018)        | 40        | 14,00        |
| 294                | 8,33             | 10,35        | 9,98         | 166                       | Котлеты рубленые из птицы (кура) с соусом сметанным 5 | 50/30     | 44,64        |
| 180                | 7,86             | 1,53         | 35,32        | 187                       | Каша рассыпчатая гречневая с овощами 150 (СОШ 2018)   | 150       | 14,00        |
| 378                | 1,52             | 1,35         | 15,90        | 81                        | Чай с молоком 150/50/15 (СОШ 2018)                    | 150/50/15 | 6,00         |
| покупное           | 1,98             | 0,36         | 10,02        | 52                        | Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)                             | 30        | 1,00         |
|                    | <b>24,51</b>     | <b>16,53</b> | <b>83,09</b> | <b>580</b>                | <b>Итого</b>                                          |           | <b>79,64</b> |

### Абонемент платного питания №1

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |              | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                     | Выход    | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|--------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|----------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в         |                           |                                                       |          |              |
| 23                 | 2,30             | 2,90         |              | 38                        | Сыр порциями 10                                       | 10       | <b>55,00</b> |
| 222                | 15,87            | 14,12        | 29,38        | 308                       | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 10 | 100/10   |              |
| 629                | 0,16             | 0,03         | 15,49        | 64                        | Чай с сахаром с лимоном                               | 200/15/7 |              |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                          | 50       |              |
|                    | <b>22,28</b>     | <b>17,55</b> | <b>69,02</b> | <b>528</b>                | <b>Итого</b>                                          |          |              |

### Абонемент платного питания №2

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |              | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                     | Выход    | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|--------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|----------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в         |                           |                                                       |          |              |
| 23                 | 2,30             | 2,90         |              | 38                        | Сыр порциями 10                                       | 10       | <b>57,00</b> |
| 222                | 18,89            | 16,94        | 34,12        | 364                       | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 12 | 120/10   |              |
| 629                | 0,16             | 0,03         | 15,49        | 64                        | Чай с сахаром с лимоном                               | 200/15/7 |              |
| покупное           | 3,95             | 0,50         | 24,15        | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                          | 50       |              |
|                    | <b>25,30</b>     | <b>20,37</b> | <b>73,76</b> | <b>584</b>                | <b>Итого</b>                                          |          |              |

### Абонемент платного питания №3

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |              |               | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд               | Выход    | Цена, руб.   |
|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------------------------|----------|--------------|
|                    | Белки            | Жиры         | Уг/в          |                           |                                 |          |              |
| 132                | 1,61             | 5,69         | 9,12          | 88                        | Суп из овощей со сметаной 200/5 | 200/5    | <b>81,00</b> |
| 297                | 13,29            | 17,04        | 7,00          | 234                       | Фрикадельки из кур 90 (кура)    | 90       |              |
| 472                | 3,24             | 5,56         | 22,00         | 152                       | Картофельное пюре 150           | 150      |              |
| 629                | 0,16             | 0,03         | 15,49         | 64                        | Чай с сахаром с лимоном         | 200/15/7 |              |
| 406                | 6,25             | 4,41         | 30,55         | 184                       | Пирожок с капустой 75           | 75       |              |
| покупное           | 1,98             | 0,25         | 12,08         | 59                        | Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)    | 25       |              |
| покупное           | 1,65             | 0,30         | 8,35          | 44                        | Хлеб ржаной 25                  | 25       |              |
|                    | <b>28,18</b>     | <b>33,28</b> | <b>104,59</b> | <b>825</b>                | <b>Итого</b>                    |          |              |

### Абонемент платного питания №7

| №<br>рецептур<br>ы | Пищев. ве-ва |              |              | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд               | Выход | Цена, руб.  |
|--------------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------------------------|-------|-------------|
|                    | Белки        | Жиры         | Уг-ды        |                           |                                 |       |             |
| 10                 | 11,63        | 14,44        | 46,88        | 363                       | Пицца с картофелем по-тагильски | 125   | <b>37,0</b> |
| покупное           | 1,00         |              | 20,20        | 85                        | Сок в ассортименте              | 200   |             |
|                    | <b>12,63</b> | <b>14,44</b> | <b>67,08</b> | <b>448</b>                | <b>Итого</b>                    |       |             |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



## МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

4 декабря 2021 г.

## 79,64 Обед 1-4 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |        | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                   | Выход | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|--------|---------------------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                           |                                                     |       |            |
| 78                 | 1,54             | 4,84  | 8,13   | 83                        | Икра морковная 60                                   | 60    | 15,00      |
| 120                | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 200/5 | 17,00      |
| 416                | 14,14            | 12,34 | 13,93  | 225                       | Биточек из говядины 90                              | 90    | 26,64      |
| 482                | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                       | Капуста тушеная 150                                 | 150   | 12,00      |
| 588                | 0,44             |       | 28,88  | 119                       | Компот из сухофруктов                               | 200   | 6,00       |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                        | 50    | 2,00       |
| покупное           | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                        | Хлеб ржаной 25                                      | 25    | 1,00       |
|                    | 27,18            | 29,06 | 107,35 | 803                       | Итого                                               |       | 79,64      |

## 95,18 Обед 5-11 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |        | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                   | Выход | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|--------|---------------------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                           |                                                     |       |            |
| 78                 | 2,57             | 8,07  | 13,56  | 139                       | Икра морковная 100                                  | 100   | 26,00      |
| 120                | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5 | 250/5 | 22,00      |
| 416                | 15,71            | 13,71 | 15,47  | 250                       | Биточек из говядины 100                             | 100   | 24,18      |
| 482                | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                       | Капуста тушеная 180                                 | 180   | 14,00      |
| 588                | 0,44             |       | 28,88  | 119                       | Компот из сухофруктов                               | 200   | 6,00       |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                        | 50    | 2,00       |
| покупное           | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                        | Хлеб ржаной 25                                      | 25    | 1,00       |
|                    | 30,93            | 35,79 | 119,45 | 928                       | Итого                                               |       | 95,18      |

## 141,82 ДОВЗ (1-4)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |        | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                   | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|--------|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                           |                                                     |        |            |
| 338                | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                        | Яблоко 100 (СОШ_2018)                               | 100    | 15,00      |
| 324                | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                        | Яйцо вареное                                        | 1      | 16,00      |
| 257                | 5,86             | 12,70 | 24,63  | 251                       | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/1 | 150/10 | 15,00      |
| 762                | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                       | Кофейный напиток с молоком                          | 200    | 11,00      |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                        | 50     | 2,00       |
|                    | 19,61            | 21,75 | 82,04  | 614                       | Итого                                               |        |            |
| 78                 | 1,54             | 4,84  | 8,13   | 83                        | Икра морковная 60                                   | 60     | 15,00      |
| 120                | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 200/5  | 17,00      |
| 416                | 14,14            | 12,34 | 13,93  | 225                       | Биточек из говядины 90                              | 90     | 29,82      |
| 482                | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                       | Капуста тушеная 150                                 | 150    | 12,00      |
| 588                | 0,44             |       | 28,88  | 119                       | Компот из сухофруктов                               | 200    | 6,00       |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                        | 50     | 2,00       |
| покупное           | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                        | Хлеб ржаной 25                                      | 25     | 1,00       |
|                    | 27,18            | 29,06 | 107,35 | 803                       | Итого                                               |        | 141,82     |

## 168,53 ДОВЗ (5-11)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |        | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                   | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|--------|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                           |                                                     |        |            |
| 338                | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                        | Яблоко 100 (СОШ_2018)                               | 100    | 15,00      |
| 324                | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                        | Яйцо вареное                                        | 1      | 16,00      |
| 257                | 7,79             | 14,18 | 32,81  | 309                       | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/1 | 200/10 | 18,00      |
| 762                | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                       | Кофейный напиток с молоком                          | 200    | 11,00      |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                        | 50     | 2,00       |
|                    | 21,54            | 23,23 | 90,22  | 672                       | Итого                                               |        |            |
| 78                 | 2,57             | 8,07  | 13,56  | 139                       | Икра морковная 100                                  | 100    | 26,00      |
| 120                | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5 | 250/5  | 22,00      |
| 416                | 15,71            | 13,71 | 15,47  | 250                       | Биточек из говядины 100                             | 100    | 35,53      |
| 482                | 4,60             | 6,53  | 19,54  | 158                       | Капуста тушеная 180                                 | 180    | 14,00      |
| 588                | 0,44             |       | 28,88  | 119                       | Компот из сухофруктов                               | 200    | 6,00       |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                        | 50     | 2,00       |
| покупное           | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                        | Хлеб ржаной 25                                      | 25     | 1,00       |
|                    | 30,93            | 35,79 | 119,45 | 928                       | Итого                                               |        | 168,53     |



## 79,64 Завтрак 1-4 (льготное питание)

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                  | Выход | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|-------|---------------------------|----------------------------------------------------|-------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                           |                                                    |       |            |
| 15                 | 3,94             | 3,99  |       | 51                        | Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)                       | 15    | 13,00      |
| 338                | 0,60             | 0,60  | 14,70 | 71                        | Яблоко 150 (СОШ 2018)                              | 150   | 25,00      |
| 182                | 3,83             | 8,40  | 25,07 | 192                       | Каша жидкая молочная рисовая с маслом 150/8 (СОШ 2 | 150/8 | 26,64      |
| 382                | 4,08             | 3,54  | 17,58 | 119                       | Какао с молоком 200 (СОШ 2018)                     | 200   | 12,00      |
| покупное           | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                        | Хлеб пшеничный 40 (СОШ 2018)                       | 40    | 2,00       |
| покупное           | 1,98             | 0,36  | 10,02 | 52                        | Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)                          | 30    | 1,00       |
|                    | 17,59            | 17,29 | 86,69 | 579                       | Итого                                              |       | 79,64      |

### Абонемент платного питания №1

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                   | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|-------|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                           |                                                     |        |            |
| 7                  | 5,09             | 7,38  | 16,95 | 157                       | Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)                 | 50     | 55,00      |
| 257                | 5,86             | 12,70 | 24,63 | 251                       | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/1 | 150/10 |            |
| 628                | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                        | Чай с сахаром                                       | 200/15 |            |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                        | 50     |            |
|                    | 15,00            | 20,61 | 81,01 | 588                       | Итого                                               |        |            |

### Абонемент платного питания №2

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                   | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|-------|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                           |                                                     |        |            |
| 7                  | 5,09             | 7,38  | 16,95 | 157                       | Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)                 | 50     | 57,00      |
| 257                | 7,79             | 14,18 | 32,81 | 309                       | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/1 | 200/10 |            |
| 628                | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                        | Чай с сахаром                                       | 200/15 |            |
| покупное           | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                       | Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)                        | 50     |            |
|                    | 16,93            | 22,09 | 89,19 | 646                       | Итого                                               |        |            |

### Абонемент платного питания №3

| №<br>рецептур<br>ы | Пищевые вещества |       |        | Энергет.<br>ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                                   | Выход  | Цена, руб. |
|--------------------|------------------|-------|--------|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------------|
|                    | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                           |                                                     |        |            |
| 120                | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 200/5  | 86,00      |
| 416                | 12,57            | 10,97 | 12,38  | 200                       | Биточек из говядины 80                              | 80     |            |
| 482                | 3,83             | 5,44  | 16,28  | 132                       | Капуста тушеная 150                                 | 150    |            |
| 628                | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                        | Чай с сахаром                                       | 200/15 |            |
| 406                | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                       | Пирожок с рисом и яйцом                             | 75     |            |
| покупное           | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                        | Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)                        | 25     |            |
| покупное           | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                        | Хлеб ржаной 25                                      | 25     |            |
|                    | 28,03            | 26,50 | 106,74 | 774                       | Итого                                               |        |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта