

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

7 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	17,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	33,83
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,82	26,51	147,72	965	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
271	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018)	70/30	39,99
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	32,97	32,35	163,13	1 096	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	20,29	28,26	42,07	507	Итого		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	17,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	49,49
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,82	26,51	147,72	965	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
210	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	24,93	36,53	42,95	604	Итого		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
271	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018)	70/30	67,27
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	32,97	32,35	163,13	1 096	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
14	0,08	7,25	0,13	66	Масло (порциями) 10 (СОШ 2018)	10	6,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	67,83
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	23,06	32,55	52,27	596	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	55,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	16,37	17,39	41,25	391	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	57,00
284	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	17,42	18,83	41,47	409	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	86,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	30,55	29,91	161,15	1 054	Итого		

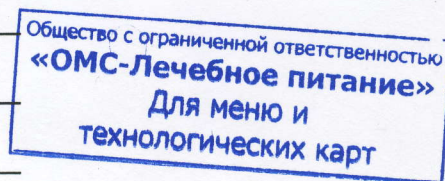
Абонемент платного питания №7

№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28	14,56	14,42	41,60	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	41,0
352/2015	0,11	0,12	25,09	119	Кисель из яблок (СОШ 2018)	200	
	14,67	14,54	66,69	467	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

8 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	12,00
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	17,00
324	11,59	8,01	13,93	176	Биточек рыбный (минтай) 90	90	33,83
142	3,26	12,59	22,65	216	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150 (СОШ 2018)	150	7,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	24,36	25,01	119,17	801	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	18,00
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	250/5	20,00
324	12,88	8,90	15,47	195	Биточек рыбный (минтай) 100	100	39,99
142	3,91	15,10	27,19	259	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180 (СОШ 2018)	180	8,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	27,79	31,33	133,94	931	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
175	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	150/10	28,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	15,00
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	20,00
324	11,59	8,01	13,93	176	Биточек рыбный (минтай) 90	90	45,49
142	3,26	12,59	22,65	216	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150 (СОШ 2018)	150	10,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	24,36	25,01	119,17	801	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
175	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	200/10	28,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	10,28	21,00	73,48	527	Итого		
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	20,00
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	250/5	25,00
324	12,88	8,90	15,47	195	Биточек рыбный (минтай) 100	100	53,27
142	3,91	15,10	27,19	259	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180 (СОШ 2018)	180	20,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	27,79	31,33	133,94	931	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)	15	8,00
338	0,52	0,52	12,74	61	Яблоко 130 (СОШ 2018)	130	15,00
183	6,82	10,11	26,39	225	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом 150/8	150/8	47,83
382	4,08	3,54	17,58	119	Какао с молоком 200 (СОШ 2018)	200	10,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный	40	1,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	20	1,00
	19,84	18,80	82,71	585	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	55,00
175	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	150/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	57,00
175	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	200/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	14,81	27,70	103,92	725	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	86,00
324	11,59	8,01	13,93	176	Биточек рыбный (минтай) 90	90	
142	3,26	12,59	22,65	216	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150 (СОШ 2018)	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	26,39	22,63	118,38	778	Итого		

Абонемент платного питания №7

№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
10	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем по-тагильски	125	41,0
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	12,63	14,44	67,08	447	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

9 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	12,00
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	16,00
520	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур 90 (кура)	90	33,83
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	7,00
257,табл.4	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	10,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	30,87	37,26	124,55	882	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	17,00
110	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	20,00
520	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур 100 (кура)	100	39,99
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	8,00
257,табл.4	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	10,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	34,66	42,81	136,29	986	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	13,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	13,00
182	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	150/8	20,00
630	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	17,74	16,88	81,34	554	Итого		
70	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	12,00
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	16,00
520	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур 90 (кура)	90	40,49
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	7,00
257,табл.4	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	10,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	30,87	37,26	124,55	882	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	13,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	13,00
182	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	200/10	20,00
630	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	19,56	19,26	91,13	622	Итого		
70	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	12,00
110	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	16,00
520	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур 100 (кура)	100	50,27
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	7,00
257,табл.4	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	20,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	34,66	42,81	136,29	986	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ 2018)	1	6,00
240	6,41	2,19	6,14	70	Фрикадельки рыбные с соусом сметанно-томатным 50/30 (	50/30	66,83
334	3,47	4,96	31,30	184	Рис отварной с овощами 150 (СОШ 2018)	150	6,00
378	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15 (СОШ 2018)	150/50/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	23,68	15,11	87,86	584	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	55,00
182	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	150/8	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	9,94	9,53	78,64	445	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,00
182	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	11,76	11,91	88,43	513	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	86,00
520	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур 90 (кура)	90	
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	
257, табл.4	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	32,96	38,78	142,13	969	Итого		

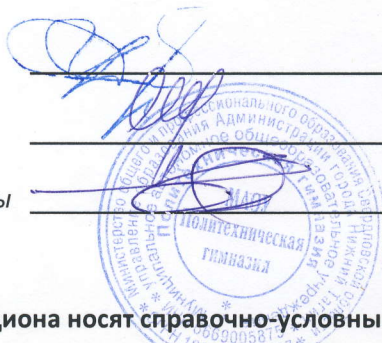
Абонемент платного питания №7

№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
17	7,26	16,12	69,85	458	Крендель сахарный 100	100	41,0
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,26	16,12	90,05	543	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

10 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
160	4,57	4,70	17,46	132	Суп молочный с макаронными изделиями 200	200	20,00
259	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему 150 (СОШ 2018)	150	36,83
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	21,90	33,83	102,27	804	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	20,00
160	5,72	5,87	21,83	165	Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	27,00
259	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200 (СОШ 2018)	200	40,99
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	27,13	45,46	114,67	981	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	10,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	20,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	14,66	18,28	82,45	555	Итого		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
160	4,57	4,70	17,46	132	Суп молочный с макаронными изделиями 200	200	25,00
259	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему 150 (СОШ 2018)	150	49,49
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	21,90	33,83	102,27	804	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	10,00
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	25,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	16,15	19,19	93,26	612	Итого		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	20,00
160	5,72	5,87	21,83	165	Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	30,00
259	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200 (СОШ 2018)	200	62,27
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	27,13	45,46	114,67	981	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
14	0,08	7,25	0,13	66	Масло (порциями) 10 (СОШ 2018)	10	6,00
254	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/2	130/20	67,83
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	200/15/7	6,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный	40	2,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	20	1,00
	23,88	21,10	71,71	581	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	55,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	57,00
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	12,38	15,32	82,76	523	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
160	4,57	4,70	17,46	132	Суп молочный с макаронными изделиями 200	200	86,00
259	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему 150 (СОШ 2018)	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
стр.16	2,97	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50	50	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	21,81	40,79	98,10	855	Итого		

Абонемент платного питания №7

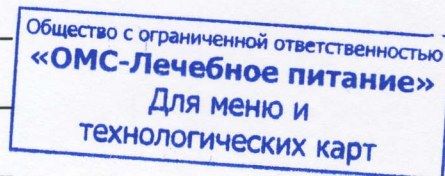
№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
9	11,08	9,79	36,33	275	Пицца с колбасой 100	100	41,0
352/2015	0,11	0,12	25,09	119	Кисель из яблок (СОШ 2018)	200	
	11,19	9,91	61,42	394	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

(Подпись)



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

11 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,63	4,84	8,94	91	Икра свекольная 60	60	12,00
120	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	17,00
444	20,78	24,57	1,94	311	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30 (кура)	80/30	33,83
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	7,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	33,06	48,60	101,53	971	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная 100	100	18,00
120	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	250/5	20,00
444	25,91	30,56	1,94	386	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30 (кура)	100/30	39,99
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	8,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	40,31	61,37	113,91	1 165	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
222	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 130	130/20	47,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	25,32	27,15	81,89	676	Итого		
78	1,63	4,84	8,94	91	Икра свекольная 60	60	12,00
120	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	17,00
444	20,78	24,57	1,94	311	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30 (кура)	80/30	39,49
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	7,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	33,06	48,60	101,53	971	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
222	27,19	22,64	60,64	555	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 160	160/40	63,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	31,35	31,42	100,36	812	Итого		
78	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная 100	100	18,00
120	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	250/5	20,00
444	25,91	30,56	1,94	386	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30 (кура)	100/30	41,27
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	8,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	40,31	61,37	113,91	1 165	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)	15	10,00
338	0,52	0,52	12,74	61	Яблоко 130 (СОШ 2018)	130	20,00
173	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ 2018)	150/8	30,83
379	3,16	2,68	15,94	101	Кофейный напиток с молоком 200 (СОШ 2018)	200	20,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный	40	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	19,00	18,15	86,25	590	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	55,00
222	15,87	14,12	29,38	308	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 100	100/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	20,03	22,90	69,10	565	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	57,00
222	18,89	16,94	34,12	364	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 120	120/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	23,05	25,72	73,84	621	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	86,00
444	13,17	15,68	1,94	201	Птица, тушёная в томатном соусе 50/30 (кура)	50/30	
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	28,10	39,03	111,07	900	Итого		

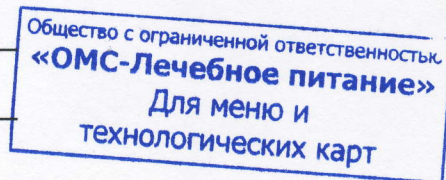
Абонемент платного питания №7

№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
1	10,03	14,53	32,68	308	Слойка с сыром	75	41,0
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ 2018)	200	
	10,03	14,53	51,68	388	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

12 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	12,00
139	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	17,00
422	11,32	14,72	14,09	235	Тефтели 1 вариант 80/30	80/30	33,83
465	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	7,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	22,99	28,55	128,20	867	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	18,00
139	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	20,00
422	14,00	18,03	16,85	287	Тефтели 1 вариант 100/30	100/30	39,99
465	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	8,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,03	36,90	148,57	1 046	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	10,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	150/10	30,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	20,29	20,94	90,44	629	Итого		
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	10,00
139	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	14,00
422	11,32	14,72	14,09	235	Тефтели 1 вариант 80/30	80/30	39,49
465	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	10,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	22,99	28,55	128,20	867	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	10,00
257	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	200/10	30,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	22,45	22,15	101,43	693	Итого		
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	20,00
139	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	20,00
422	14,00	18,03	16,85	287	Тефтели 1 вариант 100/30	100/30	49,27
465	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	12,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,03	36,90	148,57	1 046	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ 2018)	1	5,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	67,83
205	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ 2018)	150	6,00
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	200/15	2,00
покупное	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный	30	1,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	20	1,00
	23,93	24,12	73,21	606	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	55,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	10,99	12,82	82,26	493	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	57,00
257	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	13,15	14,03	93,25	557	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
139	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	86,00
422	11,32	14,72	14,09	235	Тефтели 1 вариант 80/30	80/30	
465	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	25,28	31,40	134,93	924	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**