

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

14 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	17,00
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (	60/30	33,83
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	29,01	25,69	149,40	969	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
280	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (	70/30	39,99
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	33,20	31,40	165,09	1 100	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	18,04	33,61	42,15	544	Итого		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	17,00
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (	60/30	49,49
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	29,01	25,69	149,40	969	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
210	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	22,68	41,88	43,03	641	Итого		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
280	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (	70/30	67,27
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	33,20	31,40	165,09	1 100	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
14	0,08	7,25	0,13	66	Масло (порциями) 10 (СОШ 2018)	10	6,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	67,83
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	200/15/7	6,00
покупное	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный	30	2,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	20	1,00
	17,84	32,64	39,14	523	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	55,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	14,12	22,74	41,33	428	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	57,00
284	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	15,17	24,18	41,55	446	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	86,00
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (	60/30	
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	30,74	29,09	162,83	1 058	Итого		

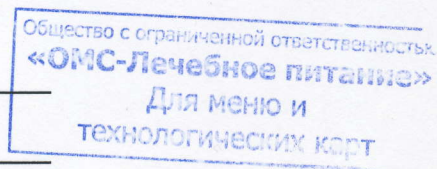
Абонемент платного питания №7

№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28	14,56	14,42	41,60	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	41,0
629	0,13	0,02	15,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	14,69	14,44	56,80	410	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

15 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	12,00
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	17,00
309	16,48	6,20	5,58	145	Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50	80/50	33,83
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	7,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	29,01	23,02	107,93	755	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	18,00
110	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	20,00
309	20,39	6,42	5,58	162	Минтай, тушеный в томате с овощами 100/50	100/50	39,99
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	8,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	35,00	28,62	120,44	880	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	14,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	15,06	18,68	92,25	602	Итого		
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	15,00
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	20,00
309	16,48	6,20	5,58	145	Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50	80/50	45,49
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	10,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	29,01	23,02	107,93	755	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	14,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	16,55	19,59	103,06	659	Итого		
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	20,00
110	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	25,00
309	20,39	6,42	5,58	162	Минтай, тушеный в томате с овощами 100/50	100/50	53,27
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	20,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	35,00	28,62	120,44	880	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ 2018)	1	8,00
338	0,52	0,52	12,74	61	Яблоко 130 (СОШ 2018)	130	15,00
181	4,59	8,40	24,29	192	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/8	150/8	47,83
379	3,16	2,68	15,94	101	Кофейный напиток с молоком 200 (СОШ 2018)	200	10,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный	40	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	19,76	18,11	82,66	579	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	55,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	8,99	11,91	81,75	475	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,00
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	10,48	12,82	92,56	532	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	86,00
309	16,48	6,20	5,58	145	Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50	80/50	
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	31,41	22,37	104,68	740	Итого		

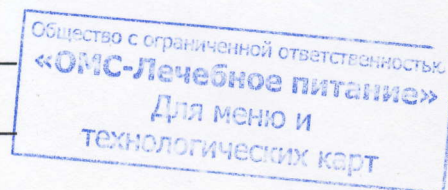
Абонемент платного питания №7

№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
406	10,23	7,33	31,33	216	Пирожок с мясом и рисом 75	75	41,0
352/2015	0,11	0,12	25,09	119	Кисель из яблок (СОШ 2018)	200	
	10,34	7,45	56,42	335	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

16 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174	1,63	5,74	8,51	91	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	200/5	20,00
255	11,93	10,11	3,17	167	Печень по-строгановски 45/45 (СОШ 2018)	45/45	33,83
205	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ 2018)	150	10,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	25,17	22,70	106,88	746	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	15,00
174	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	250/5	20,00
255	13,26	11,23	3,52	185	Печень по-строгановски 50/50 (СОШ 2018)	50/50	46,99
205	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами 180 (СОШ 2018)	180	13,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,23	26,11	115,71	820	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	16,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	150/10	20,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	19,89	20,54	80,64	582	Итого		
70	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	20,00
174	1,63	5,74	8,51	91	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	200/5	25,00
255	11,93	10,11	3,17	167	Печень по-строгановски 45/45 (СОШ 2018)	45/45	35,49
205	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ 2018)	150	10,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	25,17	22,70	106,88	746	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	16,00
257	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	200/10	20,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	22,05	21,75	91,63	646	Итого		
70	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	23,00
174	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	250/5	17,00
255	13,26	11,23	3,52	185	Печень по-строгановски 50/50 (СОШ 2018)	50/50	51,27
205	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами 180 (СОШ 2018)	180	20,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	8,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,23	26,11	115,71	820	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)	15	13,00
224	16,55	17,90	41,36	393	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущенным	130/20	62,83
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	200/15	5,00
эл.версия	1,58	0,20	9,66	47	Хлеб пшеничный	20	1,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	20	1,00
	31,11	24,51	64,12	601	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	55,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	57,00
257	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	19,10	19,38	83,80	589	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174	1,63	5,74	8,51	91	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	200/5	86,00
255	11,93	10,11	3,17	167	Печень по-строгановски 45/45 (СОШ 2018)	45/45	
205	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ 2018)	150	
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	28,20	24,19	140,14	898	Итого		

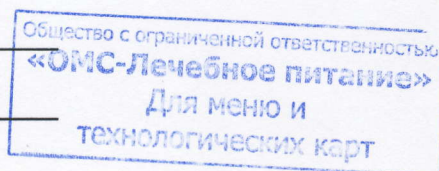
Абонемент платного питания №7

№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
420	11,64	16,73	29,16	310	Колбаса, запечённая в тесте 50/50	50/50	41,0
628	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром	200/15	
	11,71	16,75	44,16	370	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

17 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,63	4,84	8,94	91	Икра свекольная 60	60	15,00
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	20,00
265	12,62	28,17	25,89	408	Плов 150 (СОШ 2018)	150	36,83
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	21,96	39,77	108,93	879	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная 100	100	20,00
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	250/5	27,00
265	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ 2018)	200	40,99
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	27,71	53,47	126,92	1 098	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	150/10	20,00
630	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	10,17	21,26	65,73	500	Итого		
78	1,63	4,84	8,94	91	Икра свекольная 60	60	15,00
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	25,00
265	12,62	28,17	25,89	408	Плов 150 (СОШ 2018)	150	49,49
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	21,96	39,77	108,93	879	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
257	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	200/10	25,00
630	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	11,69	22,14	73,62	547	Итого		
78	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная 100	100	20,00
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	250/5	30,00
265	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ 2018)	200	62,27
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	27,71	53,47	126,92	1 098	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
14	0,08	7,25	0,13	66	Масло (порциями) 10 (СОШ 2018)	10	5,00
239	6,61	6,44	9,41	122	Тефтели рыбные 50/30 (СОШ 2018)	50/30	67,83
334	3,47	4,96	31,30	184	Рис отварной с овощами 150 (СОШ 2018)	150	6,00
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	200/15/7	2,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный	40	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	15,43	19,43	85,38	580	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	55,00
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	8,72	19,66	63,38	470	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	57,00
257	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	10,24	20,54	71,27	517	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	86,00
265	12,62	28,17	25,89	408	Плов 150 (СОШ 2018)	150	
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	24,24	37,36	120,93	910	Итого		

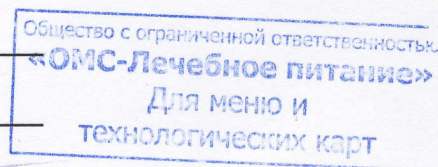
Абонемент платного питания №7

№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
9	11,08	9,79	36,33	275	Пицца с колбасой 100	100	41,0
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ 2018)	200	
	11,08	9,79	55,33	355,00	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

18 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	17,00
297	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур 90 (кура)	90	33,83
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	7,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	25,61	32,14	106,52	813	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
132	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	250/5	20,00
297	14,76	17,90	7,77	251	Фрикадельки из кур 100 (кура)	100	39,99
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	8,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,66	37,20	117,23	914	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
222	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 13	130/20	47,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	27,51	21,80	81,60	637	Итого		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	17,00
297	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур 90 (кура)	90	39,49
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	7,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	25,61	32,14	106,52	813	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
222	27,19	22,64	60,64	555	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 16	160/40	63,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	33,54	26,07	100,07	773	Итого		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
132	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	250/5	20,00
297	14,76	17,90	7,77	251	Фрикадельки из кур 100 (кура)	100	41,27
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	8,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,66	37,20	117,23	914	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
7	4,82	2,94	11,87	94	Бутерброд горячий с сыром 40 (хлеб) (СОШ 2018)	40	15,00
294	8,33	10,35	9,98	166	Котлеты рубленные из птицы (окорока) с соусом сметанным	50/30	45,83
180	7,86	1,53	35,32	187	Каша рассыпчатая гречневая с овощами 150 (СОШ 2018)	150	15,00
378	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15 (СОШ 2018)	150/50/15	6,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	24,51	16,53	83,09	580	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	55,00
222	15,87	14,12	29,38	308	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 10	100/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	22,28	17,55	69,02	528	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	57,00
222	18,89	16,94	34,12	364	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 12	120/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	25,30	20,37	73,76	584	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	86,00
297	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур 90 (кура)	90	
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	28,18	33,28	104,59	825	Итого		

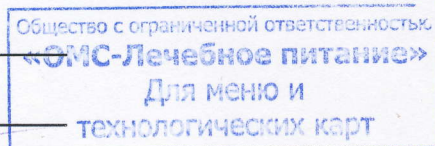
Абонемент платного питания №7

№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
10	11,63	14,44	46,88	363	Пицца с картофелем по-тагильски	125	41,0
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	12,63	14,44	67,08	448	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

19 февраля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	12,00
120	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	17,00
416	14,14	12,34	13,93	225	Биточек из говядины 90	90	33,83
482	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная 150	150	7,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	27,18	29,06	107,35	803	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	18,00
120	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	250/5	20,00
416	15,71	13,71	15,47	250	Биточек из говядины 100	100	39,99
482	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная 180	180	8,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	30,93	35,79	119,45	928	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	10,00
257	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/1	150/10	30,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	19,61	21,75	82,04	614	Итого		
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	10,00
120	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	14,00
416	14,14	12,34	13,93	225	Биточек из говядины 90	90	39,49
482	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная 150	150	10,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	27,18	29,06	107,35	803	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	10,00
257	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/1	200/10	30,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	21,54	23,23	90,22	672	Итого		
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	20,00
120	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	250/5	20,00
416	15,71	13,71	15,47	250	Биточек из говядины 100	100	49,27
482	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная 180	180	12,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	30,93	35,79	119,45	928	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)	15	5,00
338	0,60	0,60	14,70	71	Яблоко 150 (СОШ 2018)	150	67,83
182	3,83	8,40	25,07	192	Каша жидкая молочная рисовая с маслом 150/8 (СОШ 2	150/8	6,00
382	4,08	3,54	17,58	119	Какао с молоком 200 (СОШ 2018)	200	2,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный	40	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	17,59	17,29	86,69	579	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
7	5,09	7,38	16,95	157	Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)	50	55,00
257	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/1	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	15,00	20,61	81,01	588	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
7	5,09	7,38	16,95	157	Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)	50	57,00
257	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/1	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	16,93	22,09	89,19	646	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	86,00
416	12,57	10,97	12,38	200	Биточек из говядины 80	80	
482	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
406	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	28,03	26,50	106,74	774	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта