

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

4 апреля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	17,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (	60/30	33,83
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,82	26,51	147,72	965	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
271	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (	70/30	39,99
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	32,97	32,35	163,13	1 096	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	20,29	28,26	42,07	507	Итого		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	17,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (	60/30	49,49
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,82	26,51	147,72	965	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
210	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	24,93	36,53	42,95	604	Итого		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
271	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (	70/30	67,27
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	32,97	32,35	163,13	1 096	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
14	0,08	7,25	0,13	66	Масло (порциями) 10 (СОШ 2018)	10	6,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	67,83
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	23,06	32,55	52,27	596	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	55,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
	16,37	17,39	41,25	391	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	57,00
284	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	17,42	18,83	41,47	409	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	86,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30	60/30	
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	30,55	29,91	161,15	1 054	Итого		

Абонемент платного питания №7

№ рецептур ы	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28	14,56	14,42	41,60	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	41,0
352/2015	0,11	0,12	25,09	119	Кисель из яблок (СОШ 2018)	200	
	14,67	14,54	66,69	467	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

5 апреля 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	12,00
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	17,00
324	11,59	8,01	13,93	176	Биточек рыбный (минтай) 90	90	33,83
142	3,26	12,59	22,65	216	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150 (СОШ 2018)	150	7,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	24,36	25,01	119,17	801	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	18,00
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	250/5	20,00
324	12,88	8,90	15,47	195	Биточек рыбный (минтай) 100	100	39,99
142	3,91	15,10	27,19	259	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180 (СОШ 2018)	180	8,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	27,79	31,33	133,94	931	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
175	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	150/10	28,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	15,00
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	20,00
324	11,59	8,01	13,93	176	Биточек рыбный (минтай) 90	90	45,49
142	3,26	12,59	22,65	216	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150 (СОШ 2018)	150	10,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	24,36	25,01	119,17	801	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
175	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	200/10	28,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
	10,28	21,00	73,48	527	Итого		
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	20,00
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	250/5	25,00
324	12,88	8,90	15,47	195	Биточек рыбный (минтай) 100	100	53,27
142	3,91	15,10	27,19	259	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180 (СОШ 2018)	180	20,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	27,79	31,33	133,94	931	Итого		175,27

05.04

05.04

05.04

05.04

05.04

05.04

05.04

05.04

05.04

05.04

05.04

05.04

05.04

05.04