

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

22 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	66,18
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5пн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,96	37,39	115,83	926	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	73,08
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5пн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,54	42,34	127,99	1034	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	51,77
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	21,34	28,13	59,70	573	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	66,18
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5пн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,96	37,39	115,83	926	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,48	0,48	11,76	56	Яблоко 120 (СОШ_2018)	120	30,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	68,85
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	26,06	36,48	62,54	679	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	73,08
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5пн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,54	42,34	127,99	1034	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	51,77
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	21,34	28,13	59,70	573	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,48	0,48	11,76	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	68,84
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	26,06	36,48	62,54	679	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	69,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	16,37	17,39	41,25	391	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	108,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,84	43,45	153,03	1142	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
54-5ч/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,54	42,34	127,99	1034	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

23 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
297/2015	8,71	9,41	6,88	148	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СС)	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	26,23	109,23	758	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
297/2015	10,08	10,72	7,68	168	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СС)	100	73,08
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,69	32,92	122,54	886	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	64,77
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	14,16	18,45	95,55	604	Итого		
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
297/2015	8,71	9,41	6,88	148	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СС)	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	26,23	109,23	758	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	81,85
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	15,68	19,44	103,93	653	Итого		
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
297/2015	10,08	10,72	7,68	168	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СС)	100	73,08
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,69	32,92	122,54	886	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	64,77
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	14,16	18,45	95,55	604	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	81,84
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	15,68	19,44	103,93	653	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное 10	10	69,00
175	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
297/2015	8,71	9,41	6,88	148	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	23,50	29,07	115,68	813	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	163,58
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
297/2015	10,08	10,72	7,68	168	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018)	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,69	32,92	122,54	886	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

24 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	85,18
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,53	18,68	95,41	637	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	20,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	99,58
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	27,22	25,42	112,36	789	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	66,77
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	11,04	18,98	71,27	503	Итого		
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	85,18
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,53	18,68	95,41	637	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	83,85
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	12,86	21,36	81,06	571	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	20,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	99,58
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	27,22	25,42	112,36	789	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	66,77
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	11,04	18,98	71,27	503	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	83,84
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	13	21	81	571	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
182	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	9,94	9,53	78,64	445	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,45	15,66	128,82	748	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	163,58
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	
покупное/			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,22	25,42	112,36	789	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

25 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	32,92	88,56	738	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,69	42,65	96,49	873	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	4,54	10,88	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	59,77
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	15,14	17,23	64,32	476	Итого		
70/2015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	32,92	88,56	738	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	81,85
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	16,63	18,14	75,13	533	Итого		
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,69	42,65	96,49	873	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	59,77
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	15,14	17,23	64,32	476	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	81,84
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	16,63	18,14	75,13	533	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	69,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр. 17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)	50	
	23,70	40,94	106,51	892	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	25,69	42,65	96,49	873	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

26 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	66,18
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,25	44,02	113,92	889	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	73,08
257, табл. 4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,65	53,67	125,72	1028	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	64,77
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	29,11	20,79	79,92	628	Итого		
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	66,18
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,25	44,02	113,92	889	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	81,85
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	35,85	25,45	96,23	762	Итого		
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	73,08
257, табл. 4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,65	53,67	125,72	1028	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	64,77
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	29,11	20,79	79,92	628	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	81,84
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	35,85	25,45	96,23	762	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,00
297/1996	14,86	11,79	20,94	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	19,02	20,57	60,66	506	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)	75	
	41,50	46,47	132,35	1001	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	163,58
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
257, табл. 4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	43,65	53,67	125,72	1028	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

27 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018)	90	66,18
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,62	26,83	118,52	797	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	18,10	9,40	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,56	33,74	130,04	986	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	55,77
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018)	90	66,18
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,62	26,83	118,52	797	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	72,85
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		
67/2015	18,10	9,40	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,56	33,74	130,04	986	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
324/1997	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	55,77
257/1996	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	72,84
54-10н/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	10,99	12,82	82,26	493	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,58	28,49	128,73	860	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	18,10	9,40	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	163,58
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018)	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	39,56	33,74	130,04	986	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

29 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_201	90	66,18
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	149,40	969	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	73,08
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	9,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	62,77
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	25,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	18,04	33,61	42,15	544	Итого		
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_201	90	66,18
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	149,40	969	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	9,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	79,85
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	25,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	22,68	41,88	43,03	641	Итого		
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	73,08
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	9,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	62,77
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	18,04	33,61	42,15	544	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	9,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	79,84
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	22,68	41,88	43,03	641	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	14,12	22,74	41,33	428	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	108,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_201	90	
273. 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,10	29,08	160,28	1041	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	163,58
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	
273. 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

30 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	16,67	99,41	626	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	19,37	107,70	693	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	34,77
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	15,06	18,68	92,25	602	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	16,67	99,41	626	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,48	0,48	11,76	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	51,85
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	16,63	19,67	105,02	668	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	19,37	107,70	693	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	34,77
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	15,06	18,68	92,25	602	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,48	0,48	11,76	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	51,84
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	16,63	19,67	105,02	668	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	8,99	11,91	81,75	475	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)	75	
	25,44	20,50	119,13	755	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
309/1996	8,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	22,24	19,37	107,70	693	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

31 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-223/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
294/2015	9,91	12,12	11,62	195	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (с	90	66,18
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,23	30,04	114,73	819	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-223/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
294/2015	11,50	13,89	13,27	224	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (с	100	73,08
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,74	37,57	127,73	954	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	62,77
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		
54-223/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
294/2015	9,91	12,12	11,62	195	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (с	90	66,18
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,23	30,04	114,73	819	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	79,85
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		
54-223/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
294/2015	11,50	13,89	13,27	224	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (с	100	73,08
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,74	37,57	127,73	954	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	62,77
54-10н/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	79,84
54-10н/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	69,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,89	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	108,00
294/2015	9,91	12,12	11,62	195	Котлеты рубленные из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
	25,99	32,68	131,69	920	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	163,58
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
294/2015	11,50	13,89	13,27	224	Котлеты рубленные из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (	100	
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,74	37,57	127,73	954	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

1 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура)	90	86,18
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура)	100	100,08
257, табл. 4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	46,77
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	10,52	13,41	75,45	472	Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура)	90	86,18
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	63,85
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	12,04	14,29	83,34	519	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура)	100	100,08
257, табл. 4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	46,77
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	10,52	13,41	75,45	472	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	63,84
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	12,04	14,29	83,34	519	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,00
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	8,72	19,66	63,38	470	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура)	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)	75	
	31,96	39,03	143,81	1015	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура)	100	
257, табл. 4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта