

Управление образования
Администрация города Нижний Тагил
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Политехническая гимназия

ПРИКАЗ

12.01.2022

№ 10

О проведении уроков по лыжной подготовке учащихся 1-11 классов.

В целях обеспечения выполнения программы по физической культуре в 2021-2022 учебном году и создания безопасных условий прохождения лыжной подготовки учащихся 1-11 классов на основании гигиенических требований к режиму образовательного процесса (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.2.2821-10)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Учителям физической культуры Еремкину В.П., Богимову Е.В. Хорошиловой Т.Н.:

1.1. Обеспечить проведение уроков по лыжной подготовке для всех возрастных категорий обучающихся в соответствии с требованиями учебной программы, СанПин, правил техники безопасности и охраны жизни и здоровья.

1.2. Предусмотреть возможность проведения вариативных уроков лыжной подготовки, как на улице, так и в спортивном зале в связи с погодными условиями и возрастными требованиями физической нагрузки.

Температурный режим при занятиях лыжной подготовкой по СанПиН

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе.			
	Без ветра	Ветер до 5 м/с	Ветер от 6-10 м/с	Ветер от 10 м/с
1-3 классы	-12 С	-8 С	-6 С	Занятия не проводятся
4-5 классы	-14 С	-12 С	-8 С	
6-7 классы	-16 С	-14 С	-10 С	
8-9 классы	-18 С	-16 С	-14 С	
10-11 классы	-20С	-18С	-16С	

1.3. В случае отмены уроков лыжной подготовки по уважительной причине или замены их другими видами спорта поставить в известность директора школы.

2. Классным руководителям 1-11 классов и учителям физкультуры:

2.1. провести разъяснительную работу с обучающимися и их родителями по обеспечению лыжным инвентарем занимающихся;

2.2. вести строгий контроль посещаемости обучающимися уроков физкультуры. Своевременно передавать сведения о болезни или освобождении от урока по уважительной причине.

2.3. Ознакомить родителей учащихся с требованиями к форме по лыжной подготовке на родительских собраниях под роспись.

3. Учителям физкультуры: Еремкину В.П., Богимову Е.В. Хорошиловой Т.Н.:

3.1. обеспечить проведение занятий по лыжной подготовке на уровне выполнения учебной программы, используя все имеющиеся для этих целей возможности, и быть экипированными в соответствии с требованиями урока по лыжной подготовке;

3.2. обеспечить организованный выход класса на лыжную базу из фойе (двери запасного выхода открываются и закрываются персональным ключом учителя или вахтером).

3.3. при необходимости провести 1-2 пробных урока с подбором инвентаря и проведением инструктажа по безопасному поведению.

Требования к форме и лыжному инвентарю для занятий лыжной подготовкой:

1. Лыжи, лыжные палки, лыжные ботинки. Лыжи и палки должны быть подобраны по росту и находиться в исправном состоянии, лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру: тесная или очень свободная обувь может привести к потертостям или травме голеностопного сустава.

2. Крепления должны быть отрегулированы так чтобы можно было без посторонней помощи прикреплять к лыжам ботинки.

3. Одежда на занятиях лыжной подготовкой должна защищать от холода и ветра, быть легкой, удобной, не сковывающей движений. Одежда по погоде с учетом высокой двигательной активности: утепленные спортивные брюки, (не джинсы), свитер с высоким воротником (не рубашки и не пиджаки), утепленная спортивная куртка (не пальто, не шуба).

4. Запрещается заниматься без головного убора. Следует надеть спортивную шапочку, прикрывающую уши.

5. При занятиях следует обязательно надеть теплое белье из натуральных тканей, а на руки – варежки, или перчатки, желательно иметь запасные варежки или перчатки.

6. Теплые носки. Надевать обувь лучше на два носка (хлопчатобумажный и шерстяной). Носки должны быть сухими.

7. Желательно иметь при себе носовой платок.

3.2. Обеспечить строгий учет и контроль во время проведения уроков физкультуры на лыжах: строго контролировать обучающихся на лыжах, обеспечивать четкое начало и конец урока. Не допускать самостоятельного выхода обучающихся на лыжах, не допускать самостоятельного перехода дороги.

3.3. Утвердить маршруты движения обучающихся в соответствии с возрастной категорией с целью обеспечения сохранности жизни и здоровья учащихся:

- для учащихся 1-5 классов – школьный стадион;

- для учащихся 6-11 классов – район Уральского клинического лечебно-реабилитационного центра им. Тетюхина.

3.4. При движении учащихся от МАОУ Политехнической гимназии и обратно строго руководствоваться инструкцией о безопасности при передвижении детей.

3.5. Ознакомить обучающихся с требованиями безопасности на уроках по лыжной подготовке (инструктаж №35) на вводном уроке.

4. Возложить ответственность на учителей физической культуры Еремкина В.П., Богимова Е.В. Хорошилову Т.Н.:

4.1. за жизнь и здоровье обучающихся во время лыжной подготовки,

4.2. за обеспечение безопасности обучающихся, не занимающихся (по уважительной причине) физкультурой на лыжах. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от занятий физкультурой на лыжах, во время уроков обязаны находиться в классе (1-4 классы) или в библиотеке (5-11 классы) выполняют под присмотром библиотекаря теоретическое задание по физической культуре;

4.3. за своевременное (еже урочное) оформление документации (журнал, дневники, оценки, отметка в журнале, пропуски);

4.4. за своевременное предупреждение администрации, классных руководителей о пропусках уроков, о нарушении правил поведения обучающихся.

5. Контроль за выполнением приказа возлагаю на заместителей директора по учебной работе и руководителя методического объединения учителей физической культуры.

Директор

МАОУ Политехническая гимназия



Е. И. Дьячкова

С приказом ознакомлены:

Пологова М.Н.

Жерлицына О.Н.

Кононова Л.А.

Быкова Н.П.

Кириченко С.Н.

Еремкин В.П.,

Богимов Е.В.

Хорошилова Т.Н.